

Quand la foi guide la reconversion professionnelle

Témoignages Par Gilles Donada Publié le 19 septembre 2025 à 8h00 Lecture : 6 min Article réservé à nos abonnés. Aujourd'hui,



Des personnes qui ont décidé de se réorienter professionnellement sont souvent désignées sous le terme de « bifurqueurs ». Thomas Barwick / Getty Images

les reconversions professionnelles sont devenues plus fréquentes. Envie de découvrir de nouveaux horizons, de développer des talents inexploités, de donner davantage de sens à son activité... Certains bifurquent aussi pour des raisons spirituelles. Témoignages.

Pourquoi nous l'avons fait

En 2022, une vidéo avait fait le tour des réseaux sociaux. Lors de la remise des diplômes de la prestigieuse école d'AgroParisTech, *des étudiants avaient pris la parole en refusant de mettre leurs talents au service d'entreprises qui participaient « aux ravages sociaux et écologiques » de la planète. « Nous refusons de servir ce système, et nous avons décidé de chercher d'autres voies, de construire nos propres chemins, disaient-ils. À vous de trouver vos manières de bifurquer. »*

Sans bruit, ni intervention publique, des chrétiens « bifurquent » eux aussi au nom de leur foi. Nulle enquête, aucune étude ne les recense explicitement. Mais peut-être en avons-nous croisés qui cherchent à vivre davantage en cohérence avec leurs valeurs et leur vie spirituelle.

Les motivations d'un tel changement sont rarement purement spirituelles. Ce qui guide ces chercheurs, c'est la quête du sens de leur vie. Qu'est-ce qui lui donne du goût ? Qu'est-ce qui la rend vivi-

fiant ? Un sentiment de sécheresse, d'enlissement, de platitude peut paradoxalement se révéler un bon avertisseur d'un désir de renouvellement, voire de bifurcation.

Les Évangiles, le Christ, se révèlent comme un excellent guide pour nous accompagner sur cette route inconfortable. Le personnage de Marthe qui s'affaire frénétiquement pour bien recevoir Jésus dévoile, malgré elle, une autre posture possible, celle de Marie, qui se plonge dans l'écoute et la contemplation du maître de vie.

Un autre personnage biblique invite à se tourner vers ses besoins profonds et à ne pas craindre de les faire entendre : Bartimée, l'aveugle de Jéricho. Apprenant le passage de Jésus à quelques mètres de lui, le mendiant se met à l'appeler d'une voix forte, alors que la foule tente de faire taire l'importun. Le Christ s'arrête et l'accueille avec une question qui résonne fortement pour ceux qui sont en quête d'une plus grande unité de vie : « *Que veux-tu que je fasse pour toi ?* »

Se mettre en accord avec sa spiritualité

Ils ont quitté leur bureau ou leur cabinet pour répondre à un appel intime qui a pris forme en eux. Ces « bifurqueurs spirituels » ont changé de voie professionnelle, guidés par une quête intérieure. Le déclencheur ? Une rencontre, des circonstances imprévues, une ouverture à plus grand qu'eux. À l'intersection de l'intime, du social et du religieux, leur parcours témoigne d'une spiritualité incarnée, vivante, qui transforme non seulement leur travail mais aussi leur manière d'être au monde.

À la fin de ses études de psychologie, Guillaume Gindre ne savait pas que la spiritualité allait prendre une place déterminante dans sa manière de vivre son métier. Son diplôme en poche, il répond à une proposition d'accompagner des mineurs délinquants multirécidivistes dans un centre fermé tenu par la protection judiciaire de la jeunesse. Il se trouve au contact de jeunes aux parcours de vie chaotiques, rétifs à tout entretien psychologique. « *Le travail était intense* », raconte le trentenaire. « *J'avais devant moi des jeunes complètement désespérés et je souffrais intérieurement - afin de respecter le principe de laïcité - de ne pouvoir leur parler de Dieu, de confiance, d'espérance* », confie ce catholique pratiquant.

La foi mise à « rude épreuve »

Guillaume quitte son poste au bout d'un an et explore différentes pistes qui ne débouchent sur rien de concret. « *Je me trouvais face à un vide angoissant, je ne savais quoi faire de ma vie* », se souvient-il. Des questions, alimentées par ses années de formation, refont surface et mettent sa foi à « *rude épreuve* » : toute vérité n'est-elle que relative, simple fruit d'une construction ? Croire en Dieu est-il un obstacle pour devenir plus humain ?

Une rencontre fortuite lui permet de découvrir l'existence de l'institut catholique Philanthropos, à Fribourg en Suisse, où il s'inscrit pour suivre une formation philosophique, théologique et anthropologique approfondie qui le remet d'aplomb dans sa foi. Il met à profit la période du Covid¹ pour suivre des séances de coaching, qui lui permettent de « *creuser ses désirs* » et de trouver une nouvelle voie.

Aujourd'hui, Guillaume est animateur en pastorale de trois établissements scolaires, tenus par Apprentis d'Auteuil à Sannois (Val-d'Oise) qui accueillent des jeunes placés et d'autres protégés par l'Aide sociale à l'enfance. « *Oui, j'ai bifurqué, reconnaît-il. Pour l'instant, je ne travaille plus en tant que psychologue mais, avec le recul, je vois toute la cohérence de mon parcours : je reste dans la relation d'aide auprès des jeunes en m'appuyant sur toutes mes dimensions : personnelles, professionnelles et spirituelles.* »

Prendre conscience de son propre fonctionnement

C'est en frôlant le burn-out qu'Anne Gentilleau a, elle aussi, reconsidéré ses priorités. Diplômée de Sciences Po à Rennes et d'un master en droit et management des établissements sanitaires à l'université de Lyon, elle intègre une structure en tant que cadre de direction dans le secteur de la santé. Outre la charge d'un établissement pour personnes handicapées, cette mère de deux jeunes enfants est impliquée dans l'animation d'une fédération du secteur médico-social. « *La charge mentale et émotionnelle était très forte, décrit-elle. J'étais en train de me noyer. Je tentais de garder la tête hors de l'eau mais je savais que je n'allais pas tenir longtemps...* »

Grâce à un accompagnement de l'Association pour l'emploi des cadres (Apec) et un bilan de compétences, elle prend conscience de ses modes de fonctionnement. « *Je suis de nature sensible et empathique, explique-t-elle, je me démène pour toujours trouver des solutions à tous les problèmes ; je prends les choses très à cœur... Tout cela a grignoté petit à petit mon énergie.* »

Au cours des séances d'accompagnement, ses besoins profonds émergent : cultiver les relations humaines ; développer sa créativité ; s'orienter vers un statut d'indépendante pour conserver sa liberté ; partir à la rencontre de milieux et de personnes variées... L'éventail des métiers qui s'offre à elle est large : artisanat, décoration d'intérieur et... photographie.

Des centres spirituels qui accompagnent les questionnements professionnels

C'est vers cette dernière profession qu'elle s'oriente car ce métier coche le plus grand nombre de cases. « *Donner à voir la beauté des personnes est devenu ma mission, au sens spirituel* », confie cette membre de la Communauté vie chrétienne (CVX), fondée sur la mé-

thode ignatienne de relecture de vie quotidienne pour « *trouver Dieu en toute chose* ». Photos de mariage, de grossesse, de famille... « *Je crois en la valeur de chaque personne, cela nourrit ma foi en l'autre et en Dieu. C'est une façon de diffuser l'amour de soi, l'amour de l'autre et l'amour de Dieu.* »

Les situations de rupture, comme ce qu'a vécu Anne, créent des failles qui peuvent laisser passer une lumière jusque-là enfouie. Barbara Walter a participé à la création des sessions à thématiques professionnelles au centre spirituel ignatien de Penboc'h (Morbihan). Elle a notamment accompagné des participants en situation de burn-out.¹ « *Les personnes les plus exposées ont souvent des difficultés à dire non, elles ne se sentent souvent pas à la hauteur de leur tâche, elles ont tendance à se dévaloriser, relève-t-elle. L'objectif est de comprendre son propre fonctionnement et de retrouver un sens à la vie, en allant contempler tout ce qui, dans notre parcours, nous transcende et nous aide à avancer.* »

Trouver ce qui nous anime

Pour elle, la spiritualité ne se résume pas à aller à la messe mais à trouver tout ce qui nous « *anime* » profondément, terme qui renvoie étymologiquement à l'âme. Quitte à remettre en question un chemin qui semblait tout tracé. « *Des personnes au cursus brillant découvrent soudainement qu'elles se sont fourvoyées. Sous la pression des attentes familiales ou des critères de réussite sociale, elles ont emprunté des chemins qui ne sont pas les leurs.* »

Il est primordial déjà d'être bien au clair avec ses choix, confirme Laurent Falque, qui a cofondé la Chaire sens et travail à l'Institut catholique d'ingénieurs (Icam) à Lille et de l'Institut de discernement professionnel. « *Quand on parle de prendre une décision, relève-t-il, on mélange plusieurs niveaux. En réalité, il y a deux étapes distinctes. La première consiste à mettre sur la table tous les choix possibles, en identifiant ses envies, ses tentations et ses craintes (obtenir de la reconnaissance, gagner plus d'argent, trouver davantage de sens dans son travail). Puis, dans un second temps, après avoir délibéré, exprimer sa préférence en mettant en œuvre un seul de ces choix.* »

Une carrière guidée par un psaume

Bifurquer, c'est parfois renouer avec sa vocation initiale. Adolescent, Olivier de Bourmont est passionné de musique. Il monte un groupe de rock avec son frère et donne ses premiers concerts. Avec le temps, cette passion adolescente renaît sous la forme d'un groupe de pop-louange qu'il lance en 2018. Le groupe s'aguerrit et publie deux albums. Du côté professionnel, tout bascule le jour où ce père de quatre enfants est brutalement licencié de son emploi dans l'industrie automobile – un Vendredi saint. « *J'ai dit alors au Seigneur dans mon cœur : « Toi, tu es sur la croix, témoigne-t-il sur le site cath.ch. Moi, je viens de me faire virer. C'est une petite croix comparée à toi, que veux-tu que je fasse ? »*



Après un licenciement, Olivier de Bourmont s'est consacré entièrement à la musique, sa passion de jeunesse, grâce à son groupe de pop-louange Ipse Worship. IPSE WORSHIP

Au fil des semaines suivantes, un psaume vient le soutenir dans cette traversée. Le jour de son entretien de licenciement, puis de son départ de l'entreprise, le psaume 33 apparaît dans les lectures de la messe du jour : « *Je bénirai le Seigneur en tout temps, sa louange sans cesse à mes lèvres.* » Une idée un peu folle germe dans l'esprit de l'ancien cadre : pourquoi ne pas prendre la tête du groupe de pop-louange à plein temps ? Lors d'une soirée de prière, animée par la communauté du Chemin-Neuf dont il est proche, il demande à Dieu une confirmation. Un participant mentionne... le psaume 33.

Au sein de son groupe, Olivier peut développer son goût pour l'écoute, la bienveillance, le travail collectif de long terme, bien loin du « *management par la terreur* » et de l'obsession de la rentabilité immédiate qu'il a connus dans son précédent métier. Une question pratique demeure : comment faire vivre sa famille ? Lors d'un concert, il croise un ancien collègue qui part à la retraite et lui propose de mener des missions de conseil en management pour des cadres et dirigeants. « *Je bénirai le Seigneur en tout temps* », fredonne Olivier de Bourmont, le sourire aux lèvres. Le quinquagénaire a donné à son groupe le nom d'Ipse Worship (1). Ipse signifiant en latin « soi-même ». Une invitation, pour lui, à se tourner vers son intériorité « *pour nous amener progressivement à reconnaître Celui qui habite en nous, le Christ* ».

repères Des sessions spirituelles pour se pencher sur sa vie professionnelle

Au centre spirituel jésuite de Penboc'h (Morbihan) : relire sa vie professionnelle ; orienter ou réorienter ma vie pro ; j'ai une décision à prendre ; burn-out, comment rebondir ; vie pro, vie perso ; qu'est-ce que je fais dans cette galère ?

Rens. : Penboch.fr

Au centre spirituel du Hautmont (Nord) : mieux vivre ses relations professionnelles ; bilan de compétences vocationnel ; burn-out : les clés pour s'en sortir ; boostez votre énergie.

Rens. : Hautmont.org

Institut de discernement professionnel de Lille (Nord) : un centre de ressources documentaires, un lieu d'échange et d'accompagnement autour des questions de discernement et de décision professionnelles.

Rens. : Discernement.org

(1) Ipse-worship.com

