

PENBOC'H

Programme

2022 • 2023

LES ESSENTIELS



LE TEMPS DE LA RENCONTRE ...

PENBOC'H
CENTRE SPIRITUEL JÉSUIE

SOMMAIRE

Introduction	p 3
Présentation des activités.....	p 5
Calendrier par dates	p 6
Calendrier par activités	p 8
Présentation du Centre :	
Vous avez dit Penboc'h ?	p 10
Nos orientations	p 10
En quelques chiffres	p 11
Ce qu'en disent les retraitants	p 12
En lien avec la spiritualité ignatienne :	
Les Exercices spirituels... c'est quoi ?	p 14
Pour nourrir sa vie spirituelle	p 14
Autres Centres spirituels ignatients	p 15
Le PAS Ignatien	p 15
Qui sont les jésuites	p 16
Soutenir la spiritualité ignatienne.....	p 18
Infos pratiques	p 22



AU SERVICE DE LA FRATERNITÉ

De par notre activité, nous sommes amenés à rencontrer et à accompagner de très nombreuses personnes ; de tous types, de tous horizons, de toutes conditions.

Nous sommes interpellés par l'impact de ces années Covid sur nos comportements et sur nos vies. Que nous l'ayons attrapée ou non, la maladie nous a marqués. Nous avons été transis de peur ou d'incompréhension face à la mort. Il nous a fallu affronter les désaccords familiaux ou amicaux, la solitude, la « visio relation », le trop d'espace ou le manque d'espace, le trop d'oxygène, ou le manque d'air.

Non, ces années ne sont pas neutres.

La mission de nos Centres spirituels est d'aider ce passage. Aider à comprendre ce qui s'est passé dans nos vies, dans nos familles, dans nos relations professionnelles. La mission de nos Centres spirituels est d'aider à nous ré-aligner. Afin d'être debout aujourd'hui et demain.

L'exemple du Christ est parlant lorsqu'il se met à l'écart pour écouter le Père afin d'ajuster ses actes et sa parole au réel de ses rencontres ; et tout particulièrement au moment les plus sombres.

Qu'en est-il pour chacun de nous ?

Tout particulièrement dans ces périodes complexes, nous avons besoin de nous recentrer sur Sa Parole, afin de trouver notre juste place. Afin de prendre soin de nous-même et de ceux qui en ont le plus besoin : nos frères, notre prochain.

Puissiez-vous trouver dans ce programme une proposition qui vous aide à réaliser ce travail et ainsi, trouver et apporter la paix au cœur de vos vies.

« Mais un Samaritain, qui était en route, arriva près de lui ; il le vit et fut saisi de compassion. Il s'approcha, et pansa ses blessures en y versant de l'huile et du vin ; puis il le chargea sur sa propre monture, le conduisit dans une auberge et prit soin de lui ». (Lc5,33).

Jean-Brice Bigourdan
Directeur
Et toute l'équipe de Penboc'h



PRÉSENTATION DES ACTIVITÉS

RETRAITES IGNIATIENNES SELON LES EXERCICES SPIRITUELS

Ce n'est pas une catéchèse ou un enseignement. C'est davantage un temps qui vous aidera à trouver votre propre chemin, qui est unique. Par des exercices proposés par un accompagnateur, en groupe ou individuellement, vous chercherez à vous ajuster à la Parole de Dieu. Le cœur d'une retraite est probablement d'accepter d'être dans cette intimité profonde de la Rencontre avec Dieu.

Si vous n'avez jamais fait de retraites de ce type, peut-être commencer par une retraite de 3 ou 5 jours avant d'envisager une retraite de 8, 10 voire 30 jours.

« Une retraite à dates et durée choisies » permettra un accompagnement entièrement personnalisé.

FAMILLES ET COUPLES

Les propositions se sont beaucoup renouvelées. Découvrez-les ! Nous avons voulu vous offrir plus de temps « intergénérationnels » à travers les week-ends, sessions ou retraites mais aussi des propositions pour des situations spécifiques : *s'engager l'un envers l'autre, crises, l'un croit l'autre pas...*

Quelles que soient les situations, comment le Christ peut-il être un appui dans nos vies ? Comment la spiritualité ignatienne peut-elle nous aider à grandir en couple ou en famille ?

SESSIONS PROFESSIONNELLES

Là aussi, aucun enseignement n'est proposé. A partir de thèmes particuliers, nous vous accompagnerons pour relire votre propre parcours pour y trouver du sens, comprendre votre fonctionnement actuel et oser rêver un avenir. C'est le chemin proposé dans les sessions à travers des temps de partage en groupe, des temps de travail personnel, des temps spirituels, un accompagnement individuel. Le chemin est personnel mais bénéficie de l'émulation du groupe. Croyant ou non croyant, chacun est accueilli avec sa quête de sens et son besoin de se ressourcer.

Une partie de l'été est consacrée aux Jeunes Professionnels (18/35 ans) à travers diverses propositions. Les jeunes sont l'une des priorités apostoliques de la Compagnie de Jésus.

PROPOSITIONS « CHOISIS LA VIE »

Vous traversez une période « en creux » : la maladie, le deuil ...

Vous cherchez à accueillir et accepter la personne que vous êtes et son état de vie : le célibat, l'orientation sexuelle, l'âge qui avance...

Nous chercherons à vous accompagner pour redécouvrir ou renforcer la vie qui est première en vous.

HALTES SPIRITUELLES ET FRATERNELLES

Parfois, nous avons simplement besoin de ne pas être seul, ou alors, de prendre un temps de retrait pour « se poser ». Ce peut être aussi un premier pas de découverte de la spiritualité ignatienne. Des propositions d'une à deux journées le permettent telles que les « Dimanches de la Fraternité », les « Lundis désert » ou « Stop, je me pose ! »



PAR DATES

AOÛT 2022

- 24 > 02 Retraite de 8 jours Exercices spirituels
- 24 > 04 Retraite à dates et durée choisies
- 25 > 29 Subir ou choisir sa vie
- 26 > 01 Retraite de 5 jours Exercices spirituels

SEPTEMBRE 2022

- 02 > 04 Stop ! Je me pose
- 02 > 11 Retraite prêchée
- 05 > 11 Prier et Marcher
- 12 > 16 La retraite professionnelle, un nouveau départ
- 19 > 23 Renaître quand l'âge avance
- 19 > 23 Retraite de 3 jours Exercices spirituels
- 22 > 22 Jeudi désert
- 23 > 25 Du temps en famille
- 26 > 02 Formation à l'accompagnement spirituel
- 26 > 02 Retraite de 5 jours Exercices spirituels
- 26 > 07 Retraite à dates et durée choisies

OCTOBRE 2022

- 02 > 02 Dimanche de la Fraternité
- 03 > 07 Retraite de 3 jours Exercices spirituels
- 03 > 07 Orienter sa vie professionnelle
- 07 > 09 Stop ! Je me pose
- 07 > 09 En vue de nous marier
- 10 > 14 Touchés par le deuil
- 10 > 14 Burn out, comment rebondir ?
- 10 > 14 Retraite en bouquets
- 14 > 18 Retraite de 3 jours Exercices spirituels
- 14 > 16 J'ai une décision à prendre
- 14 > 16 Séparés, divorcés, quel chemin de vie
- 20 > 20 Jeudi désert
- 24 > 07 Retraite à dates et durée choisies
- 28 > 01 Relire sa vie professionnelle
- 29 > 04 Retraite de 5 jours Exercices spirituels

NOVEMBRE 2022

- 04 > 06 Stop ! Je me pose
- 06 > 06 Dimanche de la Fraternité
- 10 > 14 Du temps pour nous - Retraite en couple
- 10 > 13 Le leadership selon Jésus-Christ

- 10 > 14 Retraite de 3 jours Exercices spirituels
- 24 > 24 Jeudi désert
- 25 > 27 S'engager l'un avec l'autre
- 25 > 01 Se laisser Rencontrer par le Christ
- 28 > 04 Retraite de 5 jours Exercices spirituels

DÉCEMBRE 2022

- 01 > 05 Qu'est-ce que je fais dans cette galère ?
- 02 > 04 En vue de nous marier
- 04 > 04 Dimanche de la Fraternité
- 05 > 18 Retraite à dates et durée choisies
- 09 > 11 Quand vient la crise
- 12 > 16 Retraite de 3 jours Exercices spirituels
- 15 > 15 Jeudi désert
- 16 > 18 Stop ! Je me pose
- 16 > 22 Retraite de 5 jours Exercices spirituels
- 23 > 26 Vivre et célébrer ensemble Noël

JANVIER 2023

- 02 > 08 Retraite de 5 jours Exercices spirituels
- 03 > 03 Retraite de 30 jours
- 08 > 08 Dimanche de la Fraternité
- 09 > 20 Retraite à dates et durée choisies
- 20 > 22 Du temps pour nous - WE en couple
- 23 > 03 Retraite de 10 jours Exercices spirituels
- 26 > 06 Jeudi désert

FÉVRIER 2023

- 03 > 05 Célibataire, et après ?
- 04 > 04 Un temps comme parents
- 05 > 05 Dimanche de Fraternité
- 06 > 10 Jardiner : une expérience spirituelle
- 10 > 12 J'ai une décision à prendre
- 10 > 24 Retraite à dates et durée choisies
- 13 > 17 Qu'est-ce que je fais dans cette galère ?
- 17 > 19 Séparés, divorcés, quel chemin de vie
- 18 > 24 Retraite de 5 jours Exercices spirituels
- 23 > 23 Jeudi désert
- 24 > 26 En vue de nous marier
- 27 > 03 Retraite de 3 jours Exercices spirituels
- 27 > 03 Orienter sa vie professionnelle

MARS 2023

- 01 > 01 Retraite de Carême
- 03 > 09 Retraite de 5 jours Exercices spirituels

- 03 > 05 Comment s'accueillir dans son orientation sexuelle
- 04 > 04 Un temps comme parents
- 05 > 05 Dimanche de Fraternité
- 06 > 10 Burn out, comment rebondir ?
- 08 > 08 Retraite de Carême
- 10 > 12 Stop ! Je me pose
- 13 > 17 Renaître quand l'âge avance
- 15 > 15 Retraite de Carême
- 16 > 19 Formation à l'accompagnement - ES
- 17 > 19 En vue de nous marier
- 20 > 24 Retraite de 3 jours Exercices spirituels
- 20 > 24 La retraite professionnelle, un nouveau départ
- 22 > 22 Retraite de Carême
- 23 > 23 Jeudi désert
- 24 > 26 Stop ! Je me pose
- 24 > 26 Du temps pour nous - WE en couple
- 24 > 05 Retraite à dates et durée choisies
- 27 > 02 Chemin de l'Incarnation
- 29 > 29 Retraite de Carême
- 31 > 02 Vie pro, vie perso

AVRIL 2023

- 01 > 01 Un temps comme parents
- 02 > 02 Dimanche de Fraternité
- 05 > 09 Triduum pascal
- 13 > 17 Subir ou choisir sa vie
- 12 > 12 Retraite de Carême
- 14 > 16 S'engager l'un avec l'autre
- 17 > 21 La Planète s'échauffe ... Qu'y puis-je ?
- 17 > 20 Vivre au quotidien la maladie
- 20 > 20 Jeudi désert
- 21 > 23 En vue de nous marier
- 21 > 23 Stop ! Je me pose
- 25 > 01 Se laisser Rencontrer par le Christ
- 28 > 07 Retraite de 8 jours Exercices spirituels
- 28 > 02 Qu'est-ce que je fais dans cette galère ?

MAI 2023

- 05 > 09 Retraite de 3 jours Exercices spirituels
- 05 > 07 L'un croit, l'autre pas
- 07 > 07 Dimanche de la Fraternité
- 09 > 21 Retraite à dates et durée choisies

- 12 > 14 En vue de nous marier
- 16 > 22 Retraite Laudato si'
- 18 > 21 Le leadership selon Jésus-Christ
- 22 > 26 Retraite de 3 jours Exercices spirituels
- 22 > 26 Grand-parents... un bonheur pas si simple
- 22 > 26 Touchés par le deuil
- 25 > 25 Jeudi désert
- 26 > 28 Maman solo, petiots et ados
- 26 > 28 J'ai une décision à prendre
- 29 > 04 Prier et Marcher
- 29 > 04 Retraite Diacres et leur épouse

JUIN 2023

- 04 > 04 Dimanche de la Fraternité
- 05 > 09 Burn out, comment rebondir ?
- 09 > 11 Quand les enfants quittent la maison
- 12 > 26 Retraite à dates et durée choisies
- 15 > 19 Du temps pour nous - Retraite en couple
- 15 > 19 Entrer dans la vie pro, dur dur
- 19 > 23 Retraite de 3 jours Exercices spirituels
- 22 > 22 Jeudi désert
- 22 > 26 Subir ou choisir sa vie
- 23 > 25 Stop ! Je me pose
- 26 > 02 Prier et Marcher
- 26 > 30 La retraite professionnelle, un nouveau départ

JUILLET 2023

- 02 > 02 Dimanche de la Fraternité
- 03 > 07 Jardiner : une expérience spirituelle
- 03 > 09 Retraite de 5 jours Exercices spirituels
- 03 > 07 Relire sa vie professionnelle
- 07 > 13 Retraite de 5 jours Exercices spirituels
- 07 > 09 Stop ! Je me pose
- 10 > 14 Retraite de 3 jours Exercices spirituels
- > dates à venir Un été à Penboc'h en famille : 3 sessions en préparation

AOÛT 2023

- > dates à venir Un été à Penboc'h jeunes Pro 25-35 ans : 2 sessions en préparation



PAR ACTIVITÉS

RETRAITES SELON LES EXERCICES SPIRITUELS

Individuelles

Retraite de 10 jours	23 janv > 03 févr
Retraite de 30 jours	03 janv > 03 févr
Retraite à dates et durée choisies	24 août > 04 sept 26 sept > 07 oct 24 oct > 07 nov 05 > 18 déc 09 > 20 janv 10 > 24 févr 24 mars > 05 avril 09 > 21 mai 12 > 26 juin

En groupe

Retraite de 3 jours	19 > 23 sept 03 > 07 oct 14 > 18 oct 10 > 14 nov 12 > 16 déc 27 févr > 03 mars 20 > 24 mars 05 > 09 mai 22 > 26 mai 19 > 23 juin 10 > 14 juil
Retraite de 5 jours	26 août > 1 sept 26 sept > 02 oct 29 oct > 04 nov 28 nov > 04 déc 16 > 22 déc 02 > 08 janv 18 > 24 févr 03 > 09 mars 03 > 09 juil 07 > 13 juil
Retraite de 8 jours	24 août > 02 sept 28 avril > 07 mai
Prier et Marcher	05 > 11 sept 29 mai > 04 juin 26 juin > 02 juil
Se laisser Rencontrer par le Christ	25 nov > 01 déc 25 avr > 01 mai
N Le chemin de l'Incarnation	27 mars > 2 avr
Retraite Diares et leur épouse	29 mai > 04 juin
Jardiner : une expérience spirituelle	06 > 10 févr 03 > 07 juil
N Retraite en bouquets	10 > 14 oct
N Retraite Laudato si'	16 > 22 mai
N Retraite prêchée "Le Royaume de Dieu est parmi nous"	02 > 11 sept

FAMILLES & COUPLES

S'engager l'un avec l'autre - WE	25 > 27 nov 14 > 16 avr
En vue de nous marier - WE	07 > 09 oct 02 > 04 déc 24 > 26 févr 17 > 19 mars 21 > 23 avr 12 > 14 mai
Du temps pour nous - Retraite en couple	10 > 14 nov 15 > 19 juin
Du temps pour nous - WE en couple	20 > 22 janv 24 > 26 mars
Grands-parents... un bonheur pas si simple	22 > 26 mai
L'un croit, l'autre pas - WE	05 > 07 mai
N Quand les enfants quittent la maison - WE	09 > 11 juin
Quand vient la crise - WE	09 > 11 déc
Séparés, divorcés, quel chemin de vie ? - WE	14 > 16 oct 17 > 19 févr
N Un temps comme parents - 1 journée	04 févr 04 mars 01 avr
N Du temps en famille - WE	23 > 25 sept
N Maman solo, petiots et ados	26 > 28 mai
Un été à Penboc'h en famille	3 sessions en préparation (à suivre sur le site janv 23)

VIE PRO, VIE D'ASSO

Questions de sens

J'ai une décision à prendre	14 > 16 oct 10 > 12 févr 26 > 28 mai
La retraite professionnelle, un nouveau départ	12 > 16 sept 20 > 24 mars 26 > 30 juin
La planète s'échauffe, qu'y puis-je ?	17 > 21 avr
Le leadership selon Jésus-Christ	10 > 13 nov 18 > 21 mai

Orienter sa vie professionnelle	03 > 07 oct 27 févr > 03 mars
Relire sa vie professionnelle	28 oct > 01 nov 03 > 07 juil
N Vie pro, vie perso	31 mars > 02 avr
Un été à Penboc'h Jeunes Pro 25 - 35 ans	2 sessions en préparation - (sur le site janv 23)

Mes galères

Burn out, comment rebondir ?	10 > 14 oct 06 > 10 mars 05 > 09 juin
Qu'est-ce que je fais dans cette galère ?	01 > 05 déc 13 > 17 févr 28 avr > 02 mai
Subir ou choisir sa vie	25 > 29 août 13 > 17 avr 22 > 26 juin
N Entrer dans la vie pro, dur dur	15 > 19 juin

CHOISIS LA VIE

Célibataire et après ?	03 > 05 févr
Comment s'accueillir dans son orientation sexuelle ?	03 > 05 mars
Renaître quand l'âge avance	19 > 23 sept 13 > 17 mars
Subir ou choisir sa vie	25 > 29 août 13 > 17 avr 22 > 26 juin
Touchés par le deuil	10 > 14 oct 22 > 26 mai
Vivre au quotidien avec la maladie	17 > 20 avr

HALTES SPIRITUELLES ET FRATERNELLES

Dimanche de la Fraternité	02 oct 06 nov 04 déc 08 janv 05 févr 05 mars 02 avr 07 mai 04 juin 02 juil
Jeudi désert	22 sept 20 oct 24 nov 15 déc 26 janv 23 févr 23 mars 20 avr 25 mai 22 juin
Stop ! Je me pose	02 > 04 sept 07 > 09 oct 04 > 06 nov 16 > 18 déc 10 > 12 mars 24 > 26 mars 21 > 23 avr 23 > 25 juin 07 > 09 juil

TEMPS LITURGIQUES

Vivre et célébrer ensemble Noël	23 > 26 déc
Retraite de Carême	01 mars 08 mars 15 mars 22 mars 29 mars 12 avr
Triduum pascal	05 > 09 avr

FORMATION

N Formation à l'accompagnement spirituel - Exercices spirituels	26 sept > 02 oct 16 > 19 mars
--	---------------------------------

N Nouveauté



PLUS DE DÉTAILS SUR PENBOCH.FR



PRÉSENTATION DU CENTRE SPIRITUEL DE PENBOC'H

VOUS AVEZ DIT PENBOC'H ?

Vous ne savez pas ce qu'est un Centre spirituel ignatien, et plus spécifiquement le Centre de Penboc'h. Que pouvez-vous y trouver ?

- **Une façon de faire :** accueillir et accompagner la personne, là où elle en est de sa foi. Nous accueillons les chercheurs de Dieu, les chercheurs de sens pour les aider à faire un pas de plus sur leur propre chemin, selon leur expérience.
- **Le silence :** pour retrouver sa propre cohérence et essayer d'entendre la Parole de Dieu, il est préférable d'aller « au désert ». Les temps de silence sont au cœur de la dynamique de nos propositions afin d'aider à discerner en vue de se décider et de s'engager.
- **Un accompagnement individuel :** même dans les dynamiques de groupe, ce qui compte est le respect de la liberté de chacun dans les décisions qu'il peut prendre. Pour cela une équipe de 80 accompagnateurs et animateurs formés, vous aident chaque jour à cheminer.
- **Les Exercices spirituels :** toutes nos propositions s'appuient sur cette pédagogie née de l'expérience d'Ignace de Loyola. (cf page 14)

NOS ORIENTATIONS SONT LES SUIVANTES (extrait) :

- être un lieu d'accueil, de ressourcement, d'accompagnement, de célébration s'appuyant sur la tradition ignatienne.
- s'ouvrir à des personnes en situation de pauvreté qui y trouveront possibilité de ressourcement, d'expression, de partage et qui apporteront leur propre témoignage du travail de l'Évangile.
- chercher à répondre à l'attente de personnes en situation de responsabilité économique, associative, politique, éducative pour leur permettre de se poser, de réfléchir sur le sens de leurs engagements et responsabilités et pour avancer, avec elles, dans l'écoute des appels de notre monde à une plus grande justice et paix.
- aider les couples et leur famille à vivre leur propre chemin de croissance, à éviter les crises ou apprendre à les affronter, à se réjouir de cet amour partagé et à le renouveler sans cesse.

À Penboc'h, nous sommes invités à une vie simple et fraternelle. La rencontre est au cœur de ce que nous vivons. Rencontre avec les autres, que ce soit dans le silence d'une retraite ou lors d'un échange dans une session, la présence de l'autre apporte un éclairage nouveau et précieux sur ce que l'on vit.

Rencontre avec la nature qui nous environne : Penboc'h est situé dans un cadre propice à la contemplation de la Création, nous sommes appelés à en prendre soin. Rencontre avec Dieu, à la suite d'Ignace, et mettre nos pas dans ceux du Christ pour en faire un véritable compagnon de sa vie.

PENBOC'H EN QUELQUES CHIFFRES

Le Centre spirituel de Penboc'h est une association loi 1901. La gouvernance est assurée par un conseil d'administration composé de personnes physiques, mais aussi de la CVX (Communauté de vie Chrétienne), de l'ICAM (école d'ingénieurs), et du diocèse de Vannes.

Pour vous servir, une équipe d'environ 120 personnes actives : 10 salariés, une communauté de 5 résidents, 80 accompagnateurs et animateurs et une équipe de bénévoles à géométrie variable mais toujours présente en cas de besoin.

EN QUELQUES CHIFFRES

4000

PERSONNES
ACCUEILLIES
PAR AN

200

PERSONNES
ACCOMPAGNÉES
"DANS LA VIE"

3

HA DE PARC

40

CHAMBRES

4

CHAMBRES
POUR PERSONNES
À MOBILITÉS RÉDUITES
(P.M.R.)

60

LITS

7

SALLES DE RÉUNION
D'UNE CAPACITÉ DE

10 À 100

PERSONNES



PLUS DE DÉTAILS SUR PENBOCH.FR

“

« Je suis arrivée broyée de mes fardeaux et au bord du rouleau. Je repars délestée, je ne suis plus seule. »

« Redécouvrir Penboc'h après les travaux : merci de ne pas vous être limités au confort et à la mise aux normes mais d'en avoir profité pour vraiment l'embellir, tant dans les bâtiments que dans les belles œuvres d'art qui soutiennent la prière. »

« Merci Seigneur pour ce lieu apaisant, ressourçant, qui nous permet de nous mettre à ton écoute, de nous poser l'espace de quelques jours pour ensuite mieux repartir vers nos frères. Merci pour la beauté de ce lieu et la présence discrète et efficace de tous ceux qui y travaillent. »

« Je suis arrivé à Penboc'h fatigué et préoccupé, je repars apaisé, confiant et nourri. Merci ! »

« Un oasis...un espace d'intériorité, d'échanges, et d'apports partagés avec d'autres, ...et la mer ! »

« Ce lieu me permet de savourer l'œuvre créatrice de Dieu qui est une caresse pour l'âme. »

« Cinq jours de pause, de relecture, de grâce.
Qui a la chance de venir ici ?
Qui a la chance de savoir que ce lieu existe ?
Qui a la chance de te connaître ?
Merci Seigneur de m'avoir donné ce lieu et tes serviteurs qui le font vivre. »

CE QU'EN DISENT LES RÉTRAITANTS ...



EN LIEN AVEC LA SPIRITUALITÉ IGNATIENNE

LES EXERCICES SPIRITUELS... C'EST QUOI ?

Fruits de l'expérience de saint Ignace, les *Exercices spirituels* sont une manière de prier avec la Parole de Dieu. Ils sont une aide pour chercher et trouver Dieu en toutes choses.

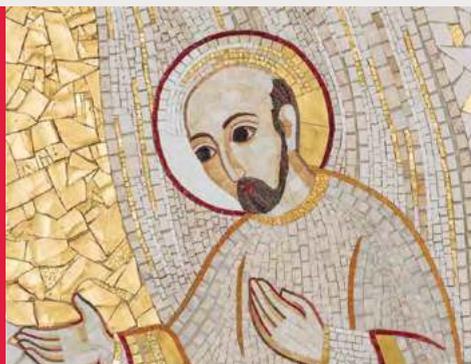
Lors d'une retraite avec les *Exercices spirituels*, vous serez invités à vivre une expérience de prière personnelle, à la relire et à en parler avec votre accompagnateur spirituel qui vous aidera à vous situer en vérité devant Dieu, dans le respect de votre cheminement et de votre liberté.

L'attention aux pensées et sentiments profonds, à travers le discernement, aide à reconnaître quels pas et quels choix mènent à une vie plus heureuse, plus ajustée au plan de Dieu.

> Pour en savoir plus : jesuites.com

« De même que se promener, marcher et courir sont des exercices corporels, de même appelle-t-on Exercices spirituels toute manière de prier, méditer, contempler, examiner sa conscience, etc. pour chercher et trouver la volonté de Dieu. »

Exercices spirituels 1



POUR NOURRIR SA VIE SPIRITUELLE



Portail Prie en chemin : un espace de ressourcement en ligne pour découvrir et vivre les *Exercices spirituels* au cœur de sa vie quotidienne : podcasts de méditation guidée, topos vidéos, retraites en ligne, annuaire des retraites en centres spirituels... prienchemin.org



Click to Pray : chaque mois prier avec le Pape pour les grands défis de l'humanité et de la mission de l'Église. clicktopray.org/fr

Christus

Revue Christus : pour les accompagnateurs et tous ceux qui veulent approfondir leur vie spirituelle. revue-christus.com

Éditions
jésuites

Éditions jésuites : des publications pour nourrir sa foi et sa recherche personnelle. editionsjesuites.com

LES CENTRES SPIRITUELS



■ CENTRES SPIRITUELS JÉSUITES

Les cinq centres spirituels jésuites en France et en Belgique sont animés par des équipes composées de pères jésuites, de religieuses et de laïcs de tradition ignatienne.

- **Manrèse** (Ile-de-France)
Tel : 01 45 29 98 60 manrese.com
- **Le Châtelard** (Lyon)
Tel : 04 72 16 22 33 chatelard-sj.org
- **Les Coteaux-Païs** (Sud-Ouest)
Tel : 05 62 71 65 30 coteaux-pais.net
- **La Pairelle** (Namur - Belgique)
Tel : 00 (32) 81 46 81 11 lapairelle.be
- **Penboc'h** (Vannes)
Tel : 02 97 44 83 83 penboch.fr



■ CENTRES IGNATIENS

DE LA COMMUNAUTÉ DE VIE CHRÉTIENNE (CVX)

- **Le Hautmont** (Lille)
Tel : 03 20 26 09 61 hautmont.org
- **Saint-Hugues de Biviers** (Grenoble)
Tel : 04 76 90 35 97 st-hugues-de-biviers.org

DES SŒURS DU CÉNACLE

- **Notre-Dame du Cénacle** (Versailles)
Tel : 01 39 50 21 56 ndcenacle.org

DES RELIGIEUSES DU SACRÉ-CŒUR DE JÉSUS

- **Centre Sophie Barat** (Joigny)
Tel : 03 86 92 16 40 centre-sophie-barat.com

■ LE PAS IGNATIEN

Différents « Chemins ignatien » ou associations locales proposent des soirées de prière, journées de recollection, *Exercices spirituels* dans la vie ordinaire ou d'autres activités dans la tradition ignatienne.

QUI SONT LES JÉSUITES ?

« Compagnons de Jésus », tel est l'autre nom des jésuites. Leur histoire est en effet une extraordinaire aventure humaine et spirituelle, commencée au cœur de l'Europe il y a cinq siècles à la suite d'Ignace de Loyola.

Hommes de contemplation et d'action, ils sont engagés dans des missions extrêmement variées : éducation, pastorale des jeunes, accompagnement spirituel, service des pauvres et des réfugiés, recherche intellectuelle et publications... Cette diversité vient de l'intuition qu'aucun aspect de la vie humaine n'est étranger à Dieu.

> Pour en savoir plus : jesuites.com



Attirés en même temps vers Dieu et vers le monde : contemplatifs et actifs. Entre prière et action, les jésuites vivent au milieu des hommes, unis au Christ.

35^e Congrégation Générale 2008, Décret 2, §8

PRÉFÉRENCES APOSTOLIQUES UNIVERSELLES

Pour servir l'Église et le monde, quatre « préférences apostoliques universelles » ont été définies pour orienter la mission des 15 000 jésuites et de leurs partenaires.



1. **Montrer la voie vers Dieu** à l'aide des *Exercices spirituels* et du discernement.



2. **Faire route avec les pauvres et les exclus**, mission de justice et de réconciliation.



3. **Accompagner les jeunes** dans la création d'un **avenir porteur d'espérance**.



4. **Travailler avec d'autres** pour la sauvegarde de notre « **Maison Commune** »

prie    †
en chemin

Découvrir et expérimenter
les *Exercices Spirituels* au quotidien

Rendez-vous sur : www.prienchemin.org

LE PODCAST

Chaque jour, une **méditation guidée** audio d'un passage de la **Parole de Dieu de la liturgie du jour**.

LA MINUTE

Chaque semaine, une minute de **vidéo pour éclairer notre foi, et l'évangile du dimanche**.



VERS DIMANCHE

Prier tout au long de la semaine **l'Évangile de dimanche prochain**.

LA RETRAITE †

En un seul lieu, **trouver la retraite** qui me convient (en ligne ou en centre).

Plus d'informations :
www.prienchemin.org

Une proposition jésuite pour
nourrir sa vie spirituelle



SOUTENIR LA SPIRITUALITÉ IGNATIENNE



Hubert Brichart, Président du Conseil d'administration, entouré des donateurs lors de l'inauguration.

Le Centre spirituel remercie chaleureusement tous les bienfaiteurs qui apportent leur soutien.

Sans cette longue lignée de bienfaitrices et de bienfaiteurs qui remonte jusqu'à l'aventure spirituelle de saint Ignace, la Compagnie de Jésus n'aurait pas existé ! La présence de ces femmes et de ces hommes qui l'aidèrent a été pour lui un réel témoignage de la miséricorde de Dieu. Les uns par leur temps donné, les autres financièrement.

Nous sommes heureux de perpétuer ce geste et de vous inviter à participer à la mission de la Compagnie de Jésus.

Merci de votre aide !

OUI, je fais un don selon mes possibilités :

50 € 100 € 300 € ou € (montant libre)

Civilité NOM : Prénom

Adresse :

CP : Ville :

Email :

Je soutiens directement le Centre spirituel

Châtelard Coteaux-Païs La Pairelle

Manrèse Penboc'h (cochez la case)

Ce don ne donne pas droit à un reçu fiscal.

Bulletin à adresser au Centre spirituel soutenu accompagné d'un chèque à l'ordre du Centre spirituel.

Je soutiens la Compagnie de Jésus,

principal contributeur du Centre spirituel, pour toutes les actions caritatives qu'elle porte.

Un reçu fiscal vous sera envoyé.

Par chèque : bulletin à adresser au Bureau du développement, Compagnie de Jésus, 42 bis rue de Grenelle 75007 Paris, accompagné d'un chèque à l'ordre de la Compagnie de Jésus

Ou don en ligne : www.jesuites.com/don (précisez quel Centre vous fréquentez dans le champ « message personnel »)

Ou par virement bancaire : IBAN : FR76 3006 6100 4100 0202 1330 129

BIC : CMCIFRPP (en précisant « DON » et votre NOM dans le libellé).

Je souhaite recevoir une documentation sur les legs, donations et assurances-vie.

CODE PENBOCH 2022

Conformément à la loi informatique et libertés, vous disposez d'un droit d'accès, de rectification et de suppression vous concernant en vous adressant au Centre spirituel. En remplissant ce formulaire, vous reconnaissez être informé que vos informations personnelles seront utilisées par le Centre spirituel ou la Compagnie de Jésus uniquement aux fins suivantes : la réalisation du don et de la réduction fiscale correspondante le cas échéant, la gestion de la relation donateurs. Vos données personnelles pourront être utilisées par le Centre spirituel ou la Compagnie de Jésus, ou communiquées à leurs prestataires, aux seules fins précitées et pour la durée strictement nécessaire à la réalisation de celles-ci. Afin de vous tenir informé(e) de l'actualité du Centre spirituel, vous acceptez de recevoir sa newsletter et son programme. Si vous ne le souhaitez pas, merci de contacter le Centre spirituel. Vous acceptez également de recevoir des prospections caritatives de la part du Centre spirituel ou de la Compagnie de Jésus. Si vous ne le souhaitez pas, merci de nous écrire. Vos coordonnées sont susceptibles d'être transmises à d'autres œuvres jésuites pour promouvoir leurs missions. Si vous ne le souhaitez pas, merci de cocher la case

A QUOI SERVENT LES DONS ?

C'est très concrètement grâce à votre générosité que nous parvenons par exemple à :

- **développer les projets apostoliques fondés sur la richesse des Exercices spirituels et la dynamique de la spiritualité ignatienne,**
- **maintenir une caisse de solidarité suffisante** pour financer la venue de personnes en difficultés,
- **et entretenir et rénover les lieux (oratoires, chapelle, bâtiments, parc...)** afin qu'ils soit toujours accueillants et conformes aux normes.

POUR VOTRE INFORMATION

2.000 PERSONNES ONT PARTICIPÉ AUX FINANCEMENTS DES TRAVAUX DE LA CHAPELLE ST JOSEPH ET DES BÂTIMENTS

NOUS AIDONS TOUS LES ANS ENVIRON **150 PERSONNES** À POUVOIR VENIR À PENBOC'H GRÂCE À LA CAISSE DE SOLIDARITÉ.

LES CHARGES DE FONCTIONNEMENT DU CENTRE SONT DE L'ORDRE DE **720.000 EUROS**. (Voir page 22 le coût d'un séjour dans nos infos pratiques)



Johann Touchard, architecte, présente les travaux de rénovation aux donateurs lors de l'inauguration



Vitrail du nouvel oratoire Emmaüs. Création D. Pollet

OBTENIR UN RECU FISCAL :

Si vous êtes imposable, il ne doit pas y avoir de réticences à utiliser à plein les déductions fiscales prévues par le législateur. La Compagnie de Jésus, en tant que congrégation religieuse reconnue, peut délivrer des reçus fiscaux pour les dons ponctuels des individus ou des entreprises.

DON ECHELONNÉ, DON REGULIER

Y avez-vous pensé ?

Si vous préférez étaler votre engagement sur toute l'année, vous pouvez répartir votre don par exemple chaque mois. Si vous pouvez planifier un engagement sur plusieurs années, vous sécurisez les soutiens et nous accompagnes dans la durée. Merci !

DONNER DANS LE TEMPS, PARTAGER LES FRUITS DE SON EPARGNE

Le saviez-vous ?

La Compagnie de Jésus et le Centre spirituel peuvent bénéficier de legs, donations et assurances vie. Si vous souhaitez recevoir une documentation ou échanger pour progresser dans votre réflexion, sans engagement et en toute confidentialité, le P. Bruno Régent sj, référent Legs pour la Compagnie de Jésus et ses Œuvres, est à votre écoute au 06 20 74 43 96 ou à legs@jesuites.com.

Vous souhaiteriez plus d'informations sur les différents projets à soutenir ou sur les autres modalités de soutien et les avantages fiscaux possibles ? Nous sommes à votre écoute pour vous répondre et vous guider !

Marianne Kaldi, responsable des relations donateurs
01 81 51 40 27 ou dons@jesuites.com

Merci de votre participation et de votre générosité.

INFOS PRATIQUES

INSCRIPTIONS

Les inscriptions se font via le site internet www.penboch.fr.

Toutes les informations et les dernières actualisations y sont à votre disposition.

Si vous n'avez pas internet, appelez l'accueil qui vous transmettra le bulletin d'inscription.

Sauf avis contraire,

- les retraites et sessions commencent le premier jour à 18h et se terminent le dernier jour à 9h.
- les week-ends commencent le vendredi à 18h pour finir le dimanche à 17h

PARTICIPATION AUX FRAIS

Nous avons le désir d'accueillir le plus grand nombre. C'est le cœur du projet Penboc'h.

Nous avons aussi à couvrir les frais engagés pour assurer les activités proposées et maintenir le budget à l'équilibre. C'est un exercice instable que nous ne pouvons réussir qu'ensemble !

Trois critères sont à retenir :

- **Critère de réalité** : 10 salariés travaillent au Centre, ainsi que la Communauté des résidents, des accompagnateurs, souvent bénévoles mais nous avons à les nourrir, loger, défrayer et former. Le parc et les bâtiments entièrement rénovés nécessitent de l'entretien.
- **Critère de possibilités** : le Centre souhaite accueillir le plus grand nombre sans que **le coût soit un obstacle pour personne**. Vous êtes étudiant, au chômage, dans une situation précaire : prévenez-nous ! Nous trouverons ensemble une solution. Une caisse de solidarité est à disposition.
- **Critère de solidarité** : il se peut que vous puissiez donner davantage et permettre à une autre personne de venir ou au contraire que la solidarité s'exerce à votre égard.

Pour votre information, le coût d'un séjour pour le Centre est de **60 €/personne/jour** (pension complète).

Les frais d'accompagnement et d'animation sont de l'ordre de **25 €/personne/jour**.



PLUS DE DÉTAILS SUR PENBOCH.FR



CENTRE SPIRITUEL DE PENBOC'H

LE TEMPS DE LA RENCONTRE ...

Un lieu ouvert aux personnes qui vivent
une expérience de fragilité, de pauvreté,
qu'elle soit d'origine physique,
professionnelle ou familiale,
Un lieu tourné vers le monde
économique et associatif.

20 chemin de Penboc'h
56610 Arradon

Tél : 02 97 44 83 83
Du lundi au vendredi
de 8h30 à 12h30
et de 15h00 à 19h00

accueil@penboch.fr

www.penboch.fr



Les Centres spirituels
jésuites

 @centres_spi

www.jesuites.com/centres-spirituels-jesuites/