

CAREME : UN TEMPS POUR ECOUTER « DAVANTAGE »

Bienvenue à chacun pour cette nouvelle « Journée désert » que nous vivons en communion de prière.

Ce jour nous lisons sur nos calendriers « Mi-carême ». Le pape François nous rappelait le Mercredi des Cendres :

« Le Carême est un voyage de retour vers Dieu... Notre voyage vers Dieu est possible, seulement parce que "Son voyage aller", vers nous, a eu lieu ».

Nous sommes au milieu du gué.

Nous avons peut-être déjà parcouru tout un chemin ou bien nous constatons que nous ne nous sommes pas vraiment mis en route...

Qu'importe : aujourd'hui est un jour nouveau où le Seigneur vient à ma rencontre, m'appelle, m'attend, pour m'accompagner sur un chemin de Vie.

Nous laissant guider par les paroles du prophète Jérémie que la liturgie nous propose aujourd'hui, nous retenons comme fil de cette journée :

Carême : un temps pour écouter « davantage »

Nous pouvons demander ensemble et pour chacun de nous, aujourd'hui, cette grâce d'apprendre à écouter la Parole du Seigneur.

Pour entrer dans cette journée, nous prenons quelques minutes de silence puis nous écoutons et nous nous laissons rejoindre par les paroles de ce chant de Taizé :

*Heureux qui s'abandonne à Toi, ô Dieu, dans la confiance du cœur
Tu nous gardes dans la joie, la simplicité, la miséricorde*

[Pour écouter ce chant, cliquez ici](#)

Nous continuons notre prière avec **le Psaume du jour**, invitation à nous tourner vers le Seigneur « qui nous a fait » et à laisser résonner cette question du psalmiste qui s'adresse à chacun de nous : « Aujourd'hui écouterez-vous sa parole ? »

Psaume 94 (95)

R/ Aujourd'hui, ne fermez pas votre cœur, mais écoutez la voix du Seigneur

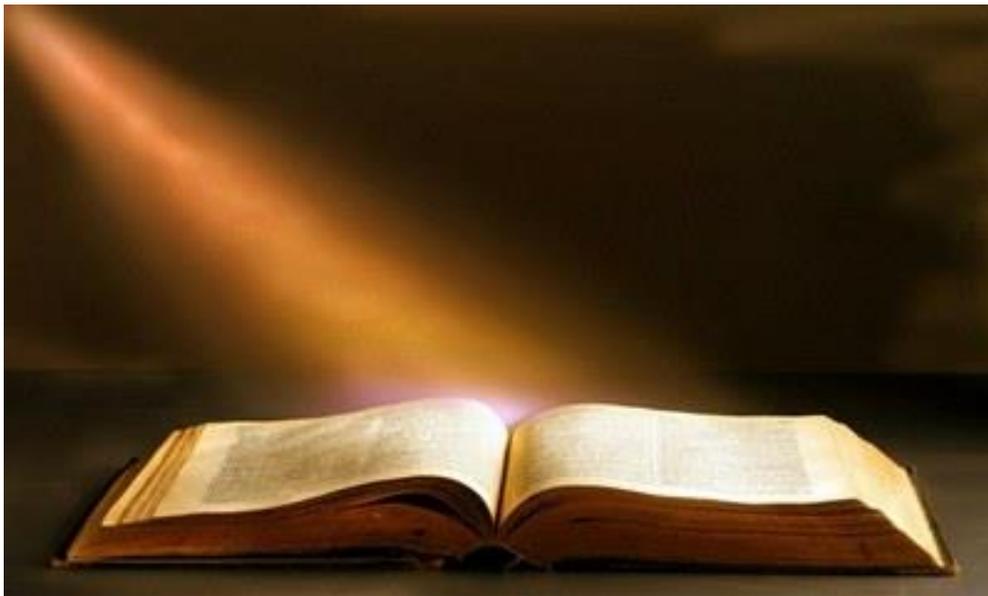
*Venez, crions de joie pour le Seigneur, acclamons notre Rocher, notre salut !
Allons jusqu'à lui en rendant grâce, par nos hymnes de fête acclamons-le ! R/*

*Entrez, inclinez-vous, prosternez-vous, adorons le Seigneur qui nous a faits.
Oui, il est notre Dieu ; nous sommes le peuple qu'il conduit, R/*

*Aujourd'hui écouterez-vous sa parole ? « Ne fermez pas votre cœur comme au désert,
comme au jour de tentation et de défi, où vos pères m'ont tenté et provoqué. » R/*

Après ce premier temps de prière pourquoi ne pas prendre un temps pour faire une petite marche, préparer le repas ou s'adonner à toute autre tâche manuelle ... en me laissant interpeler par cette demande du Seigneur, d'écouter sa Parole.

Un temps d'exercice pour écouter et découvrir comment le Seigneur me parle à travers mon quotidien.



Nous continuons notre cheminement de journée par la lecture de la Parole de Dieu dans le texte de ce jour : Jérémie 7, 23-28.

En préambule, je décide d'un lieu pour me poser et d'un moment où je vais pouvoir m'arrêter, écouter et méditer la parole. Je fais le choix d'être totalement en attente de ce que Dieu veut me dire ce matin.

Jérémie comme tous les Prophètes annonce et dénonce : Il transmet tout l'Amour que Dieu a pour son peuple pour qu'il revienne à Lui, l'écoute et se détourne de sa conduite mauvaise.

Jérémie 7,23-28

Ainsi parle le Seigneur : Voici l'ordre que j'ai donné à vos pères : « Écoutez ma voix : je serai votre Dieu, et vous, vous serez mon peuple ; vous suivrez tous les chemins que je vous prescris, afin que vous soyez heureux. » Mais ils n'ont pas écouté, ils n'ont pas prêté l'oreille, ils ont suivi les mauvais penchants de leur cœur endurci ; ils ont tourné leur dos et non leur visage. Depuis le jour où vos pères sont sortis du pays d'Égypte jusqu'à ce jour, j'ai envoyé vers vous, inlassablement, tous mes serviteurs les prophètes. Mais ils ne m'ont pas écouté, ils n'ont pas prêté l'oreille, ils ont raidi leur nuque, ils ont été pires que leurs pères. Tu leur diras toutes ces paroles, et ils ne t'écouteront pas. Tu les appelleras, et ils ne te répondront pas. Alors, tu leur diras : « Voilà bien la nation qui n'a pas écouté la voix du Seigneur son Dieu, et n'a pas accepté de leçon ! La vérité s'est perdue, elle a disparu de leur bouche. »

Mon temps de prière

- Je lis ce texte et le relis pour bien m'en imprégner.
- Je demande une grâce, ce peut-être d'écouter la Parole de Dieu pour ... que mon cœur ne s'endurcisse pas ...

Dans un 1^{er} temps

Je peux m'arrêter sur la 1^{ère} phrase :

« Écoutez ma voix : je serai votre Dieu, et vous, vous serez mon peuple ; vous suivrez tous les chemins que je vous prescris, afin que vous soyez heureux »

Je fais mémoire des moments où je me suis arrêté(e) pour écouter la Parole de Dieu, pour m'aider à connaître sa volonté :

- Qu'est-ce cela a pu changer pour moi, autour de moi , dans ma relation aux autres ?
- Est-ce que cela m'a fait du bien ?

Dans un 2^{ème} temps

Je relis la 2^{ème} partie du texte de Jérémie où le peuple se détourne de son Dieu, et m'arrête sur des mots qui peuvent me parler :

- *les mauvais penchants*
- *cœur endurci*
- *Ils n'ont pas écouté*
- *Ils n'ont pas prêté l'oreille*
- *Ils ont raidi leur nuque*
- *Tu les appelleras et ils ne te répondront pas*

- Je fais mémoire de moments où je réalise que j'aurais dû prendre le temps de m'arrêter pour écouter la voix du Seigneur.
- Est-ce que je repère quelles ont été les conséquences pour moi, mon entourage ?

Dans un 3^{ème} temps

Je peux me demander quelle Parole de Dieu m'habite plus particulièrement, m'interpelle ou me nourrit en ces jours-ci ? Qu'est-ce que cela donne comme fruit dans ma vie ?

Lorsque je parviens au terme du temps que je me suis donné, je prends quelques minutes pour **parler au Seigneur comme un ami parle à un ami.**

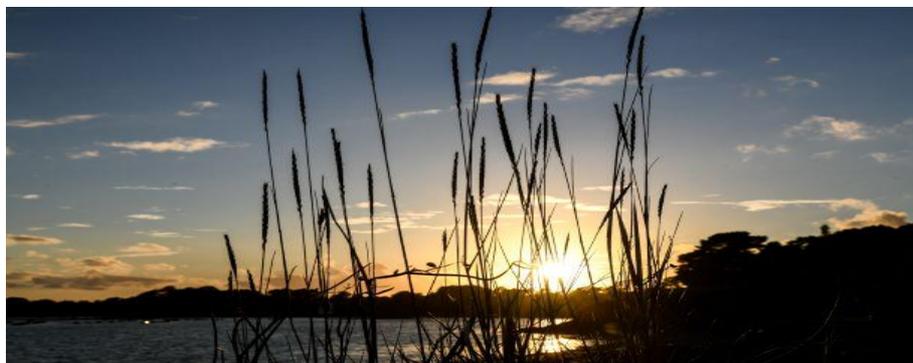
Je peux demander au Seigneur dans la poursuite de mon Carême de m'aider à L'écouter davantage pour me rapprocher de Lui et alors des autres.

Je termine ma prière par un Notre Père ou toute autre prière.

Pour prolonger : une homélie du pape François qui nous met en garde.

« Si l'on n'écoute pas la voix du Seigneur, on écoute d'autres voix. Et à force de nous boucher autant les oreilles nous devenons sourds : sourds à la Parole de Dieu. »

[Une journée pour écouter \(23 mars 2017\) | François \(vatican.va\)](#)



Nous vous proposons ensuite un temps de méditation pour l'après-midi, avec ce texte du Pape François (Carême 2017), toujours d'actualité. Il nous invite à considérer le jeûne d'un regard neuf, concret, pour que nos vies « soient remplies de paix, de joie et de confiance... »

« Le Meilleur Jeûne »

« Je recommande ce qui suit comme le meilleur Jeûne pendant le Carême :

- Jeûnez de mots offensants et transmettez seulement des mots doux et tendres.
- Jeûnez d'insatisfaction/ d'ingratitude et remplissez-vous de gratitude.
- Jeûnez de colère et remplissez-vous de douceur et de patience.
- Jeûnez de pessimisme et soyez optimiste.
- Jeûnez de soucis et ayez confiance en Dieu.
- Jeûnez de lamentations et prenez plaisir aux choses simples de la vie.
- Jeûnez de stress et remplissez-vous de prière.
- Jeûnez de tristesse et d'amertume, et remplissez votre cœur de joie.
- Jeûnez d'égoïsme, et équipez-vous de compassion pour les autres.
- Jeûnez d'impiété et de vengeance, et soyez remplis d'actes de réconciliation et de pardon.
- Jeûnez de mots et équipez-vous de silence et de la disponibilité à écouter les autres.

Si nous pratiquons tous ce style de jeûne, notre quotidien sera rempli de paix, de joie, de confiance les uns dans les autres et de vie.

Ainsi soit-il.

Après avoir lu ce texte, je peux retenir l'un ou l'autre des « jeûnes » proposés qui me touche plus particulièrement.

Aujourd'hui, maintenant... Quel jeûne a de l'importance pour moi ? Pourquoi ?
Comment m'invite-t-il à un changement en moi et dans mes relations aux autres ?
Suis-je prêt(e) à l'accepter ?
Je peux aussi m'arrêter sur le dernier qui me renvoie au thème de l'écoute.
Ecoute de la Parole, écoute de l'autre. Est-ce que je me donne ces temps d'écoute ?