

PEÑBOC'H

CENTRE SPIRITUEL JÉSUISTE



LE TEMPS D'UNE RENCONTRE...

PROGRAMME
2019 • 2020



COUP DE PROJECTEUR SUR LA RELECTURE DU PROJET DE PENBOC'H

En septembre 2014, Jean-Yves Grenet sj, alors Provincial, envoyait une feuille de route aux amis du Centre pour inviter à un accueil plus large à Penboc'h :

Être non seulement un lieu de ressourcement selon la tradition ignatienne, mais aussi permettre aux personnes en situation de fragilité, « aux oubliés », d'être les témoins de l'Évangile en les accompagnant dans leur quotidien. Enfin, ouvrir les portes aux acteurs du monde économique, associatif, ou politique afin de les aider à trouver un sens à leur travail et le discernement nécessaire à leur engagement.

Depuis septembre 2015, nous nous employons à mettre en œuvre ces orientations. Nous avons profité de cette année de transition à Sainte-Anne-d'Auray pour relire ce parcours sur un an.

Au programme, 3 séances de rencontres :

PHASE 1 RELIRE ET RENDRE GRÂCE POUR LE CHEMIN PARCOURU (29-31 MARS 2019)

Communauté, salariés, accompagnateurs, bénévoles, animateurs, membres du Conseil d'administration, amis de Penboc'h se sont retrouvés pour relire le chemin parcouru. Pointer ce qui nous met en joie mais aussi souligner les points d'attention à améliorer.

A la suite de ce premier temps, des ateliers se sont mis en route pour approfondir certains sujets :

- ▶ L'accueil à Penboc'h,
- ▶ Les pauvres, les fragiles... de qui parle-t-on ?
- ▶ Comment répondre aux besoins des dirigeants ?
- ▶ La gouvernance
- ▶ Célébrer à Penboc'h
- ▶ Les partenariats

PHASE 2 REGARDER AUTREMENT LE MONDE AUQUEL NOUS SOMMES ENVOYÉS (7-8 SEPTEMBRE 2019)

Toutes les personnes intéressées par le projet de Penboc'h peuvent venir contribuer à ce week-end.

Nous partagerons les fruits des différents travaux réalisés depuis le mois de mars et approfondirons notre compréhension des réalités du monde, et de la Bretagne en particulier.

Programme et inscription sur notre site internet.

PHASE 3 PROSPECTIVE ET ENVOI POUR ALLER PLUS LOIN (14-15 MARS 2020)

Après avoir fait une synthèse de cette relecture, réajusté si besoin les orientations ou la manière de faire, nous aurons le regard fixé vers les années à venir dans un Penboc'h renouvelé et un projet affirmé.

Programme et inscription sur notre site internet.

BIENVENUE DANS UN PENBOC'H RENOUVELÉ !

Commençons par dire merci ! Nous dire merci mutuellement, et pour ceux qui ont la foi, rendre grâce, du chemin parcouru.

En effet, que de chemin parcouru depuis le lancement de la réflexion du projet de Penboc'h jusqu'à aujourd'hui. Que de travail accompli par chacun dans cette année de transition et que d'adaptations aux imprévus. Mais nous voyons le bout du chemin de ce Penboc'h en mutation. Et ceci grâce à nous tous, osons le dire ! C'est pourquoi il était temps de se poser, lors de cette année de transition à Sainte-Anne-d'Auray, et de prendre le temps de la relecture afin de continuer à construire ensemble le Centre de demain (cf. ci-contre) et de s'ajuster aux besoins spirituels de nos contemporains.

Vous avez continué à venir assidûment à « Penboc'h » alors que nous étions à Sainte-Anne. L'activité du Centre a fléchi mais **la dynamique de nos orientations n'a fait que se confirmer. Un nouveau public nous a découverts grâce à ce « hors les murs ».**

Pour avoir les moyens nécessaires à notre mission, il devenait impératif de rénover les bâtiments de Penboc'h, devenus inexploitable, afin d'accueillir les chercheurs de Dieu que vous êtes. Vous trouverez début 2020 un Centre spirituel capable d'accueillir chacun : des chambres pour Personnes à Mobilité Réduite seront à disposition et des ascenseurs dans les deux bâtiments principaux permettront les accès aux étages. Par ailleurs, **une attention particulière a été apportée à entrer dans une dynamique d'écologie intégrale** : le chantier a reçu le label « chantier zéro carbone », l'isolation tant phonique que thermique a été particulièrement soignée, un système de récupération des eaux de pluie est mis en place pour les toilettes... Les 2.600m² de bâtiments ont été rénovés. **Ce n'était pas un luxe mais une nécessité impérieuse pour obtenir l'autorisation de continuer l'exploitation du Centre.**

Ces travaux colossaux n'auraient pu être réalisés sans votre aide précieuse. La levée de fonds continue : faites-le savoir autour de vous, vous êtes nos meilleurs ambassadeurs ! Ce projet est un projet commun, chacun peut y participer à sa mesure et suivant ses possibilités.

Un mot sur ce nouveau programme :

Quelques nouveautés viennent renforcer les propositions habituelles : une session pour les bénévoles d'Associations, des samedis couples, des sessions grands-parents, une retraite cinéma... et Prier et Naviguer redémarre !

DÉCOUVREZ ET VENEZ !

Très chaleureusement
Jean-Brice Bigourdan
et toute l'équipe de Penboc'h



NOS ACTIVITÉS

2 JOURS, 1 HEURE ?

HALTES SPIRITUELLES ET FRATERNELLES

- Stop ! Je me pose 11
- Permanence d'écoute 11
- Les Jeudis désert 11
- Les Dimanches de la fraternité 11

POUR LES JEUNES

- Mon avenir, j'en fais quoi ? 13
- Devenir adulte, pas si facile ! 13

LES RETRAITES

SELON LES EXERCICES SPIRITUELS

- Retraite à dates et durée choisies 15
- Les Exercices de 30 jours 15
- Retraite de 3, 5, 8, 10 jours : Exercices spirituels 16
- Se laisser rencontrer par le Christ 16
- Le chemin de l'Incarnation 17
- Prier et Marcher 17
- Prier et Naviguer 17
- Retraite Cinéma 17
- Retraite Diacres et leurs épouses 18
- Venez et vous verrez (Pour religieux/ses) 18
- Parcours Renaître (Pour religieux/ses) 18

FAMILLES ET COUPLES

- Week-end en vue du mariage chrétien 25
- Week-end Couples jusqu'à 10 ans de mariage 25
- Week-end Couples + 10 ans de mariage 25
- Week-end Couples + 25 ans de mariage 25
- Un temps pour se poser en couple 26
- Etre grands-parents, un bonheur pas si simple 26

VIE PRO - VIE D'ASSO

- Le leadership selon Jésus-Christ 29
- Orienter sa vie professionnelle en cohérence avec sa foi 29
- La retraite professionnelle, un nouveau départ 30
- Relire sa vie professionnelle 30
- Burn out, comment rebondir ou aider à rebondir ? 31
- Bénévole, un métier ? 31



Actualisations, infos de dernières minutes, disponibilités... penboch.fr

Dans l'attente de notre retour à Penboch (Arradon) en 2020, toutes nos activités se déroulent à Ste-Anne-d'Auray (56).

CHOISIS LA VIE

- Subir ou choisir sa vie 33
- Qu'est-ce que je fais dans cette galère ? 33
- Séparés, divorcés, quel chemin de vie ? 33
- Célibataire et après ? 34
- Comment s'accueillir dans son orientation sexuelle ? 34
- Renaître quand l'âge avance 34
- Touchés par le deuil 35
- Vivre au quotidien avec la maladie 35

TEMPS FORTS DE L'ANNÉE LITURGIQUE

- Temps de l'Avent 37
- Vivre et célébrer ensemble Noël 37
- Retraite de Carême 37
- Triduum pascal 37
- Semaine Sainte 37

POUR VOUS REPÉRER DANS NOTRE PROGRAMME

(R) Retraite individuelle ou en groupe

Quelques courts enseignements peuvent être donnés mais la prédominance est le silence, avec des temps de prière et d'accompagnement personnel.

(G) Session en groupe

Alternance entre partages en groupe et temps personnels.
Un accompagnement individuel est proposé.

(W) Proposition sur le week-end

Elle commence le vendredi soir ou le samedi matin et se termine le dimanche après-midi. Aborde un thème spécifique. Les temps d'enseignement, de partage et d'intériorité se succèdent.

(O) Ouvert à la recherche

Ouvert à toute personne croyante ou non, en recherche de spiritualité ou très éloignée de la foi.



Dans l'attente de notre retour à Penboc'h (Arradon) en 2020, toutes nos activités se déroulent à Ste-Anne-d'Auray (56).

Calendrier 2019 - 2020

AOÛT

26 → 01	Retraite de 5 jours : Exercices spirituels	16
26 → 30	Qu'est-ce que je fais dans cette galère ?	33
30 → 03	Retraite de 3 jours : Exercices spirituels	16

SEPTEMBRE

02 → 06	Orienter sa vie professionnelle	29
07 → 08	Relecture Penboc'h	2
09 → 13	Renâître quand l'âge avance	34
09 → 13	Retraite de 3 jours : Exercices spirituels	16
13 → 15	Stop ! Je me pose	11
15 → 21	Prier et Marcher	17
15 → 15	Dimanche de la fraternité	11
16 → 20	Bum out, comment rebondir ou aider à rebondir ?	31
21 → 27	Retraite de 5 jours : Exercices spirituels	16
21 → 04	Retraite à dates et durée choisies	15

OCTOBRE

05 → 06	Week-end Couples -10 ans de mariage	25
07 → 11	La retraite professionnelle, un nouveau départ	30
07 → 16	Retraite de 8 jours : Exercices spirituels	16
10 → 10	Jeudi désert	11
11 → 13	Week-end Couples +25 ans de mariage	25
12 → 12	Un temps pour se poser en couple	26
14 → 18	Retraite de 3 jours : Exercices spirituels	16
16 → 18	Etre grands-parents, un bonheur pas si simple	26

18 → 20	Week-end en vue du mariage	25
18 → 20	Subir ou choisir sa vie	33
20 → 20	Dimanche de la fraternité	11
21 → 04	Retraite à dates et durée choisies	15
31 → 04	Touchés par le deuil	35

NOVEMBRE

07 → 13	Se laisser rencontrer par le Christ	16
08 → 11	Le leadership selon Jésus-Christ	29
11 → 17	Retraite de 5 jours : Exercices spirituels	16
13 → 22	Venez et vous verrez	18
14 → 14	Jeudi désert	11
17 → 17	Dimanche de la fraternité	11
18 → 29	Retraite à dates et durée choisies	15
30 → 30	Un temps pour se poser en couple	26
30 → 1 ^{er}	Mon avenir, j'en fais quoi ?	13
29 → 1 ^{er}	Temps de l'Avent	37

DECEMBRE

02 → 06	Renâître quand l'âge avance	34
02 → 08	Retraite de 5 jours : Exercices spirituels	16
09 → 20	Retraite à dates et durée choisies	15
09 → 13	Relire sa vie professionnelle	30
12 → 12	Jeudi désert	11
13 → 15	Stop ! Je me pose	11
15 → 15	Dimanche de la fraternité	11
20 → 26	Vivre et célébrer ensemble Noël	37

JANVIER

03 → 03/02	Retraite de 30 jours	15
03 → 14	Retraite de 10 jours : Exercices spirituels	16
09 → 09	Jeudi désert	11
11 → 11	Un temps pour se poser en couple	26
17 → 19	Subir ou choisir sa vie	33
19 → 19	Dimanche de la fraternité	11
23 → 03	Retraite de 10 jours : Exercices spirituels	16

FEVRIER

03 → 07	Qu'est-ce que je fais dans cette galère ?	33
07 → 09	Stop ! Je me pose	11
07 → 09	Célibataire et après	34
07 → 13	Retraite de 5 jours : Exercices spirituels	16
08 → 08	Un temps pour se poser en couple	26

Calendrier 2019 - 2020

08 → 08	Devenir adultes	13
09 → 23	Retraite à dates et durée choisies	15
13 → 13	Jeudi désert	11
13 → 17	Retraite 3 jours : Exercices spirituels	16
15 → 15	Devenir adultes	13
16 → 16	Dimanche de la fraternité	11
17 → 21	Orienter sa vie professionnelle	29
21 → 23	Week-end en vue du mariage	25
24 → 01	Retraite Diaques et leurs épouses	18
27 → 01	Le leadership selon Jésus-Christ	29

MARS

01 → 05	Retraite 3 jours : Exercices spirituels	16
02 → 06	La retraite professionnelle, un nouveau départ	30
03 → 03	Retraite de Carême	37
06 → 08	Week-end en vue du mariage	25
07 → 08	Week-end Couples + 10 ans de mariage	25
07 → 07	Un temps pour se poser en couple	26
09 → 13	Bénévole, un métier ?	31
10 → 10	Retraite de Carême	37
12 → 12	Jeudi désert	11
14 → 15	Relecture Penboc'h	2
15 → 15	Dimanche de la fraternité	11
16 → 27	Retraite à dates et durée choisies	15
16 → 20	Burn out, comment rebondir ou aider à rebondir ?	31
17 → 17	Retraite de Carême	37
20 → 22	Week-end en vue du mariage	25
23 → 1 ^{er}	Retraite de 8 jours : Exercices spirituels	16
24 → 24	Retraite de Carême	37
31 → 31	Retraite de Carême	37

AVRIL

03 → 05	Week-end en vue du mariage	25
04 → 04	Un temps pour se poser en couple	26
04 → 05	Séparés, divorcés, quel chemin de vie ?	33
06 → 12	Semaine Sainte	37
08 → 12	Triduum pascal	37
09 → 09	Jeudi désert	11
14 → 27	Retraite à dates et durée choisies	15

17 → 19	Subir ou choisir sa vie	33
18 → 24	Se laisser rencontrer par le Christ	16
19 → 19	Dimanche de la fraternité	11
24 → 26	Comment s'accueillir dans son orientation sexuelle ?	34
24 → 26	Vivre au quotidien la maladie	35
27 → 1 ^{er}	Qu'est-ce que je fais dans cette galère ?	33
27 → 03	Le chemin de l'Incarnation	17
28 → 28	Retraite de Carême	37
30 → 03	Retraite 3 jours : Exercices spirituels	16

MAI

04 → 10	Prier et Naviguer	17
04 → 15	Retraite à dates et durée choisies	15
11 → 17	Retraite Cinéma	17
14 → 14	Jeudi désert	11
15 → 17	Week-end en vue du mariage	25
16 → 16	Un temps pour se poser en couple	26
17 → 17	Dimanche de la fraternité	11
18 → 23	La retraite professionnelle, un nouveau départ	30
18 → 24	Retraite de 5 jours : Exercices spirituels	16
22 → 24	Stop ! Je me pose	11
25 → 31	Prier et Marcher	17
29 → 02	Retraite 3 jours : Exercices spirituels	16

JUIN

06 → 07	Week-end Couples + 10 ans de mariage	25
10 → 21	Retraite à dates et durée choisies	15
11 → 11	Jeudi désert	11
12 → 14	Week-end en vue du mariage	25
18 → 21	Le leadership selon Jésus-Christ	29
21 → 27	Prier et Marcher	17
21 → 21	Dimanche de la fraternité	11
27 → 1 ^{er}	Retraite de 3 jours : Exercices spirituels	16
27 → 03	Retraite de 5 jours : Exercices spirituels	16
29 → 03	Burn out, comment rebondir ou aider à rebondir ?	31

JUILLET

04 → 05	Week-end Couples -10 ans de mariage	25
---------	-------------------------------------	----

2 JOURS, 1 HEURE ? HALTES SPIRITUELLES ET FRATERNELLES POUR TOUS

**Vous avez une heure, une ou 2 journées
devant vous. Voici des propositions simples
et ouvertes à tous.**

**Des lieux d'écoute et de partage.
Le premier pas dans les Exercices.**



Dans l'attente de notre retour à Penboc'h (Arradon) en 2020, toutes nos activités se déroulent à Ste-Anne-d'Auray (56).

► SUR INSCRIPTION

STOP ! JE ME POSE (w)

« Venez à l'écart

et reposez-vous un peu. » Mc 6, 31

Se poser... Prendre du recul dans un lieu de silence à l'écoute de la Parole de Dieu. Retrouver souffle et repartir, aidé de la prière ignatienne et d'un accompagnement spirituel personnel.

Animation : Corinne Dupont et Anne Missoffe, religieuse de Nazareth.

**De 18 h le 1^{er} jour
à 17 h le dernier jour**

2019

13 sept → 15 sept

13 déc → 15 déc

2020

07 févr → 09 févr

22 mai → 24 mai

► SANS INSCRIPTION PRÉALABLE

PERMANENCE D'ÉCOUTE (o)

Un temps d'écoute-accueil

Chacun de nous connaît dans la vie des moments où il aimerait échanger. Possibilité d'une écoute fraternelle et bienveillante, pour toute personne qui vient, désireuse de partager un moment de vie, une difficulté, un questionnement.

Coordination : Communauté de Penboc'h.

En prenant

rendez-vous

auprès de

l'accueil :

accueil@penboch.fr

02 97 44 83 83

LES JEUDIS DÉSERT (g)

Une pause dans le mois pendant laquelle chacun vit la journée à son rythme à partir de différentes propositions :

- Découverte ou re-découverte de la prière
- Ouvrir la Bible
- Méditer
- Goûter le silence et la nature
- Célébrer l'Eucharistie
- Échanger avec un accompagnateur.

Participation conseillée : 10 €

Buffet partagé, avec ce que chacun apporte.

Coordination : Véronique Dupouët et une équipe.

2^e jeudi du mois

De 9 h 30 à 16 h

2019

10 oct, 14 nov, 12 déc

2020

09 janv, 13 févr

12 mars, 09 avr

14 mai, 11 juin

LES DIMANCHES DE LA FRATERNITÉ (o)

Occasion de découvrir les lieux, de créer des liens. Vous êtes les bienvenus ! Eucharistie, buffet partagé, échanges, films, témoignages, balades.

Coordination : Communauté de Penboc'h.

3^e dimanche du mois

De 11 h à 17 h

2019

15 sept, 20 oct

17 nov, 15 déc

2020

19 janv, 16 févr

15 mars, 19 avr

17 mai, 21 juin

POUR LES JEUNES



Dans l'attente de notre retour à Penboc'h (Arradon) en 2020, toutes nos activités se déroulent à Ste-Anne-d'Auray (56).

MON AVENIR, J'EN FAIS QUOI ? (w)

Quels sont mes passions, mes valeurs, mes centres d'intérêt ? Quels sont mes freins et mes résistances ? De quoi suis-je capable et comment ? Est-ce que j'imagine ma vie l'an prochain ? Dans 5 ans ? Comment faire les bons choix et en fonction de quoi ?

Ce week-end s'adresse à des jeunes en classes de première et terminale qui se questionnent sur leur avenir professionnel, affectif, social...

Ce week-end s'organise autour d'un travail personnel, de temps de partage, de méditation à partir de la Parole de Dieu, d'un temps d'accompagnement individuel.

Animation : Barbara Walter et Jean-Brice Bigourdan.

**Pour 1^{ères}
et terminales
De 10h le samedi à
17h le dimanche
2019**

30 nov → 1^{er} déc

DEVENIR ADULTE, PAS SI FACILE !

Prendre des responsabilités, quitter ses parents, trouver du travail, gérer un budget, fonder un foyer, assumer ses décisions...

La transition vers le monde des adultes est parfois semée d'embûches, de peurs, d'hésitations, de résistances, voire même d'impressions d'échec.

Cette journée s'adresse à des jeunes de 18 à 25 ans qui se questionnent sur ce monde adulte qui se présente à eux et qu'ils doivent rejoindre à plus ou moins long terme.

Elle s'organise autour d'un travail personnel, de temps de partage, de méditation à partir de la Parole de Dieu, d'un temps d'accompagnement individuel.

Animation : Barbara Walter et Jean-Brice Bigourdan.

**Pour les 18 à 25 ans
De 9h à 17h
2020**

8 févr, 15 févr



LES RETRAITES SELON LES EXERCICES SPIRITUELS

Fruit de l'expérience d'Ignace de Loyola, les « Exercices spirituels » sont une manière de prier avec la Parole de Dieu. Ils ouvrent au discernement spirituel.



Dans l'attente de notre retour à Penboc'h (Arradon) en 2020, toutes nos activités se déroulent à Ste-Anne-d'Auray (56).

Sauf avis contraire les retraites et sessions commencent le 1^{er} jour à 18h et se terminent le dernier jour à 9h. Quand aucun nom n'est mentionné, les retraites sont animées et les personnes accompagnées par des jésuites, des religieuses et des laïcs de tradition ignatienne.

► RETRAITES PERSONNALISÉES

RETRAITES À DATES ET DURÉE CHOISIES (R)

Ces retraites sont vécues de manière individuelle avec des temps de prière et des temps d'accompagnement. D'une durée d'au moins 3 jours, elles s'adressent à des personnes qui ont déjà l'expérience d'une retraite ignatienne de quelques jours en groupe.

Coordination : Anne Missoffe, religieuse de Nazareth.

**En novembre 2019 et juin 2020 :
coordination par Jean Miler, Jésuite.**

Plages de dates proposées :

2019

21 sept → 4 oct
21 oct → 4 nov
18 nov → 29 nov
9 déc → 20 déc

2020

09 févr → 23 févr
16 mars → 27 mars
14 avr → 27 avr
04 mai → 15 mai
10 juin → 21 juin

LES EXERCICES DE 30 JOURS (R)

L'expérience des Exercices spirituels y est proposée dans son intégralité

en vue d'une décision ou du choix d'une orientation importante afin de mieux suivre le Christ. S'engager dans une telle expérience représente un investissement important et suppose d'avoir déjà vécu une retraite de 8 jours. Les Exercices peuvent se faire sur place pendant 30 jours ou en 3 fois 10 jours, ou dans la vie quotidienne sur une durée de 10 à 18 mois.

Coordination : Anne Missoffe, religieuse de Nazareth et Jean Miler, Jésuite.

2020

03 janv → 03 févr

«Ce n'est pas d'en savoir beaucoup qui rassasie et satisfait l'âme mais de sentir et goûter les choses intérieurement.»

► RETRAITES EN GROUPE

RETRAITE DE 3, 5, 8 OU 10 JOURS : EXERCICES SPIRITUELS (R)

Découverte et approfondissement de la prière ignatienne.

Ces retraites s'adressent à des personnes qui désirent mieux connaître et suivre Jésus-Christ et aussi découvrir ou approfondir la manière ignatienne de prier. Retraite en groupe avec chaque jour des temps d'enseignement et indications pour la prière, des temps personnels, un temps d'accompagnement individuel. Retraite en silence.

Coordination : Corinne Dupont.



SE LAISSER RENCONTRER PAR LE CHRIST (R)

Contempler le Christ dans son humanité pour grandir en liberté intérieure à sa suite. La retraite est en silence. Elle alterne temps en groupe pour de courts enseignements et indications pour la prière, temps personnels et temps d'accompagnement individuel chaque jour. Coordination : Corinne Dupont.

Exercices 3 jours

2019

30 août → 03 sept
09 sept → 13 sept
14 oct → 18 oct

2020

13 févr → 17 févr
01 mars → 05 mars
30 avr → 03 mai
29 mai → 02 juin
27 juin → 01 juil

Exercices 5 jours

2019

26 août → 01 sept
21 sept → 27 sept
11 nov → 17 nov
02 déc → 08 déc

2020

07 févr → 13 févr
18 mai → 24 mai
27 juin → 03 juil

Exercices 8 jours

2019

07 oct → 16 oct

2020

23 mars → 01 avr

Exercices 10 jours

2020

03 janv → 14 janv
23 janv → 03 févr

2019

07 nov → 13 nov

2020

18 avr → 24 avr

LE CHEMIN DE L'INCARNATION (R)

Exercices de 2^e semaine. Faire le choix du Christ. Pour faire un pas de plus dans les Exercices spirituels, pour des personnes ayant déjà l'expérience de retraites de 5 ou 8 jours. Chaque jour, une ou deux rencontres en groupe pour des temps d'enseignement et d'indications pour la prière, des temps personnels, un temps d'accompagnement individuel. Retraite en silence. Animation : Pierrette Lallemand, sœur de la Retraite et une équipe.

PRIER ET MARCHER (R)

Marcher, respirer, écouter, regarder, sentir, goûter. Se mettre dans une attitude de disponibilité, entrer dans le silence intérieur, écouter la Parole de Dieu. Chaque jour : des temps de prière, un accompagnement personnel, une marche de 15 km environ.

Un délai minimum de 3 ans est demandé entre 2 inscriptions à cette retraite.

Coordination : Michèle et Jean-Michel Filleul.

PRIER ET NAVIGUER

Naviguer au souffle de l'Esprit. Prendre de la distance par rapport au quotidien. Se mettre à l'écoute de la Parole de Dieu. Faire le point et discerner l'orientation de sa vie. Chaque jour : de brefs enseignements, des temps de prière et d'accompagnement personnel. Navigation dans le Golfe l'après-midi sur des voiliers de 12 m.

Coordination : Jean Miller, Jésusite.

RETRAITE CINÉMA (NOUVEAU)

De la jalousie à la louange. Le cinéma est une fenêtre ouverte sur le monde et un miroir du cœur humain. Se laisser toucher, déranger peut-être, par des images, un récit, des dialogues, une bande-son, pour mieux se comprendre soi-même, élargir notre regard et relire notre vie pour y trouver la trace du Seigneur. Chaque jour la méditation s'appuiera sur un film : échange, relecture, pistes pour réfléchir et prier avec des textes bibliques. Un accompagnement personnel sera possible. Précisions sur le thème sur notre site internet : www.penboch.fr/

Animation : Geneviève Roux, Xavière, et une équipe.

2020

27 avr → 03 mai

2019

15 sept → 21 sept

2020

25 mai → 31 mai
21 juin → 27 juin

2020

04 mai → 10 mai

2020

11 mai → 17 mai

« Ce n'est pas d'en savoir beaucoup qui rassasie et satisfait l'âme mais de sentir et goûter les choses intérieurement. »

► POUR RELIGIEUX/SES ET DIACRES

« VENEZ ET VOUS VERREZ » (R)

La retraite est conçue comme **une «visitation» de la vie religieuse apostolique** sous tous ses aspects avec deux courtes instructions chaque jour et un accompagnement personnel.

Animation : Georges Cottin, Jésuite, et Adèle Coué, sscj.

2019

13 nov → 22 nov

« PARCOURS RENAÎTRE »

En partenariat avec la CORREF Ouest. **Un parcours d'approfondissement spirituel pour des religieuses de 70-75 ans**, comprenant 3 sessions de 3 jours et une retraite de 7 jours personnellement accompagnée.

Coordination : Geneviève Pénisson, fcscj.

RETRAITE DIACRES ET LEUR ÉPOUSE

Relire sa vie et sa mission de diacre et d'épouse. Temps fort spirituel avec enseignements, travaux et accompagnement personnel permettant de relire son ministère et d'ouvrir des pistes nouvelles.

Coordination : Georges Cottin, Jésuite et une équipe.

2020

24 fév → 01 mars

FONDATION



DU PATRIMOINE

APPEL AUX DONNS

Pour la restauration du Centre spirituel jésuite de Penboc'h à Arradon

Plus d'infos et don en ligne pour ce projet :
www.fondation-patrimoine.org/59352

RELIGIEUX

RURAL

URBAIN

MARITIME

MILITAIRE TRANSPORT

NATUREL



LE CENTRE SPIRITUEL DE PENBOC'H EN PLEIN RENOUVEAU

Situé en bordure du Golfe du Morbihan, zone protégée exceptionnelle propice au silence et à la prière, le centre spirituel jésuite de Penboc'h propose depuis plus de 40 ans des retraites et sessions s'appuyant sur la spiritualité ignatienne.

Il poursuit aujourd'hui sa transformation : après de nouvelles orientations testées depuis 2015, la rénovation de l'ensemble des bâtiments est en cours. L'objectif est d'adapter les locaux au nouveau projet apostolique qui prévoit une attention particulière aux plus fragiles et une ouverture aux problématiques liées au monde du travail, sans oublier les propositions spirituelles (retraites, Exercices spirituels...). Penboc'h est au service de la vie dans toutes ses dimensions.

L'investissement de la Compagnie de Jésus est à la mesure de ce projet ambitieux : que Penboc'h demeure un lieu de référence pour l'avenir. Nous nous réjouissons que ce chantier d'envergure (2018-2019) soit également porté par des bienfaiteurs et amis des jésuites. Que chacun puisse contribuer, à sa mesure, au renouveau de ce lieu unique.

Deux axes très concrets dont nous sommes particulièrement heureux participant de ce renouveau :



Création de cours anglaises maximisant l'ensoleillement et la vue sur mer



Réfection des charpentes, des couvertures et des isolations



Création de lucarnes en pierre de taille identiques aux existantes

D'abord, nous veillons à l'accessibilité des lieux. Le projet prévoit la création de 6 places de parking et de 4 chambres adaptées aux handicapés, une signalétique spécifique dans tous les espaces, 2 ascenseurs et une rampe extérieure d'accès. La salle de conférences sera équipée avec boucle auditive et/ou de casque audio portable. Ainsi, demain, nos activités seront ouvertes à toutes les personnes ayant des difficultés à se déplacer.

Mais nous avons aussi l'objectif, encore rare aujourd'hui, de mener un chantier « Zéro Carbone » visant à réduire tous les impacts écologiques du projet puis à compenser l'empreinte carbone restante en participant à un projet de reforestation, dont les plantations pourront absorber l'équivalent du CO₂ émis sur 20 ans. Un chantier vertueux, qui favorisera l'utilisation de techniques traditionnelles, de matériaux biosourcés ou encore d'isolation performante des bâtiments pour maîtriser les consommations énergétiques, tout en assurant un chantier exemplaire, dans gestion des déchets par exemple.

Penboc'h se tourne vers l'avenir. A nos côtés, participez à son renouveau ! Merci par avance, nous aurons à cœur de vous témoigner notre reconnaissance.

Jean-Brice BIGOURDAN, Directeur
P. François BOËDEC sj, Provincial de la Compagnie de Jésus

Montant des travaux TTC	8.000.000 €
Montant des subventions espérées*	2.000.000 €
Part restant à la charge de la Compagnie de Jésus	6.000.000 €

* Ces montants sont susceptibles d'évoluer en fonction des travaux.

Quelques chiffres :

Fréquentation + 25% (10 700 nuitées, 23 000 repas en 2017)
Réhabilitation de plus de 2600 m²
Accueil agrandi (+ 50%)
Salle de conférence de 85 places équipée
40 chambres rénovées



Restauration des façades avec enduit traditionnel à la chaux

OUI, JE FAIS UN DON DE EUROS POUR AIDER A LA RESTAURATION DU CENTRE SPIRITUEL DE PENBOC'H JE BENEFICIE D'UNE REDUCTION D'IMPOT POUR L'ANNEE EN COURS

et j'accepte que mon don soit affecté à un autre projet de sauvegarde du patrimoine ou au fonctionnement de la Fondation du patrimoine, dans le cas de fonds subsistants à l'issue de la présente opération ou si celle-ci n'aboutissait pas dans un délai de cinq années après le lancement de la présente souscription ou si cette dernière était inactive (absence d'entrée ou sortie de fonds) pendant un délai de deux ans.

► **POUR LES PARTICULIERS** : votre don ouvre droit à une réduction de l'impôt sur le revenu à hauteur de **66% du don** (dans la limite de 20% du revenu imposable).

Un don de 100€ = 66€ d'économie d'impôt.

Ou, à une réduction de l'impôt sur la fortune immobilière à hauteur de **75% du don** (dans la limite de 50.000€). Cette limite est atteinte lorsque le don est de 66.666€.

Un don de 1.000€ = 750€ d'économie d'impôt.

► **POUR LES ENTREPRISES** : votre don ouvre droit à une réduction d'impôt de **60% du don** (dans la limite de 5% du chiffre d'affaires HT). Un don de 500€ = 300€ d'économie.

COMMENT FAIRE VOTRE DON ?

► **PAR INTERNET** : rapide et sécurisé
www.fondation-patrimoine.org/59352



► **FLASHEZ** le QR code ci-contre

► **PAR COURRIER** : retournez ce bon de souscription complété avec votre règlement par chèque à l'ordre de : « Fondation du patrimoine, Centre spirituel de Penboc'h ». Le reçu fiscal sera établi à l'attention de l'émetteur et envoyé à l'adresse figurant sur le chèque.

► **Le montant de mon don est de _____ euros**

► **Je souhaite bénéficier d'une réduction d'impôt :**

sur le revenu sur la fortune immobilière sur les sociétés

► **Je souhaite rester anonyme pour le maître d'ouvrage**

► **Nom et prénom :** _____

► **Adresse :** _____

► **Email :** _____

► **Téléphone :** _____

COMPRENDRE, DISCERNER, PRIER

3 REVUES DANS LA TRADITION JÉSUITE



ACTUALITÉ www.revue-etudes.com

Revue de culture contemporaine : exigeante et accessible, *Études* traite les grands sujets du monde contemporain : actualité internationale, société, religion et culture. Avec les meilleurs spécialistes pour chaque sujet.

Mensuel, **109 €** pour l'abonnement 1 an



SPIRITUALITÉ www.revue-christus.com

Pour l'homme en quête de Dieu, un accompagnement de sa vie spirituelle et sa recherche de repères et de discernement. Avec des conseils de lecture et suggestions de formations.

Trimestriel, **39 €** pour l'abonnement 1 an



PRIÈRE www.versdimanche.com

Une préparation quotidienne à l'évangile du dimanche qui vient et des pistes de réflexion, sous forme de petites pépites pour l'esprit.

Mensuel, **24 €** pour l'abonnement 1 an

PENBOCH-2019

Je choisis de m'abonner à :

Études Christus Vers Dimanche (cochez)

Nom, Prénom : _____

Adresse : _____

CP : _____ Ville : _____

Mail : _____

A retourner à SER – Abonnements, 14 rue d'Assas, 75006 Paris.
Accompagné de votre règlement par chèque à l'ordre de SER
ou www.ser-sa.com sur lequel vous trouverez les 3 revues.

Offre valable jusqu'au 31/12/2019. Vos coordonnées sont destinées à la Société d'Édition de Revues, qui édite « Études, Christus, Vers Dimanche ». Elles sont enregistrées dans notre fichier à des fins de traitement de votre abonnement et envoi de la newsletter. Conformément à la loi « Informatique et Libertés » du 6 janvier 1978 modifiée, elles peuvent donner lieu à l'exercice du droit d'accès, de rectification d'opposition et de suppression à l'adresse suivante : SER Abonnements, 14 rue d'Assas, 75006 Paris. Vos données sont susceptibles d'être transmises à nos partenaires commerciaux, si vous ne le souhaitez pas, cochez cette case :

FAMILLES ET COUPLES



Dans l'attente de notre retour à Penboc'h (Arradon) en 2020, toutes nos activités se déroulent à Ste-Anne-d'Auray (56).

WEEK-END EN VUE DU MARIAGE CHRÉTIEN (w)

Pour approfondir personnellement

en couple et en groupe les thèmes suivants :

- Rencontre et engagement
- Fidélité et communication
- Tendresse, amour et sexualité
- Le sacrement du mariage
- Vivre sa foi en couple

Animation : un prêtre et un couple.

Coordination : Anne et Pierric Postic.

De 18h le vendredi à 17h le dimanche

2019

18 oct → 20 oct

2020

21 févr → 23 févr

06 mars → 08 mars

20 mars → 22 mars

03 avr → 05 avr

15 mai → 17 mai

12 juin → 14 juin

COUPLES JUSQU'À 10 ANS DE MARIAGE, AVEC LEURS ENFANTS (w)

Un temps pour soi et pour son couple,

en famille. Un temps pour se poser et se ressourcer, mais aussi pour partager et regonfler les voiles ! Selon l'âge des enfants, une garderie est assurée et/ou des activités proposées afin que chacun, parents et enfants, profite pleinement du week-end.

Coordination : Jean Miler, Jésuite, et un couple.

De 10h le samedi à 17h le dimanche

2019

05 oct → 06 oct

2020

04 juil → 05 juil

COUPLES DE PLUS DE 10 ANS DE MARIAGE (w)

Prendre un temps de repos, de parole et de ressourcement sous le regard de Dieu.

Coordination : Georges Cottin, Jésuite, Jean-Michel et Michèle Filleul.

De 10 h le samedi à 17h le dimanche

2020

07 mars → 08 mars

06 juin → 07 juin

COUPLES DE PLUS DE 25 OU 30 ANS DE MARIAGE (w)

Les enfants ont quitté la maison...

Relire le chemin parcouru pour inventer une nouvelle vie à deux.

Animation : Georges Cottin, Jésuite, Jean-Michel et Michèle Filleul.

De 18h le vendredi à 17h le dimanche

2019

11 oct → 13 oct

UN TEMPS POUR SE POSER EN COUPLE (NOUVEAU)

Souffler et prendre du temps pour son couple, personnellement et à deux.

Chaque matinée, centrée sur une dimension de la vie de couple, constitue un tout indépendant : brève introduction au thème de la matinée, un temps de réflexion personnelle puis partage en couple. Echange en grand groupe en fin de matinée. Puis repas partagé, avec ce que chacun apporte, pour ceux qui le souhaitent.

Garderie organisée pour les couples avec enfants.

Possibilité de participer à la totalité des rencontres, à quelques unes ou à une seule.

Animation : Jean Miler, Jésuite, Françoise et Georges Morin.

ETRE GRANDS-PARENTS, UN BONHEUR PAS SI SIMPLE ... (NOUVEAU)

Un temps pour se poser, seul ou en couple :

- relire le chemin parcouru avec ses joies et ses difficultés, ses surprises, déceptions et questionnements,
- approfondir la mission qui nous est donnée,
- réfléchir à notre juste place dans la famille,
- prendre davantage conscience de ce que nous transmettons.

Pendant ces quarante-huit heures, quelques apports introduiront des temps de réflexion personnelle, de partage et de prière. Pour aider au dialogue, des éléments de la méthode Imago seront proposés.

Animation : Jean Miler, Jésuite, Chantal et Antoine d'Audiffret, Michèle et Jean-Michel Filleul.

Le samedi de 9h15 à 12h45

2019

→ 12 oct : Le dialogue, l'écoute, les difficultés dans la communication

→ 30 nov : L'argent entre nous

2020

→ 11 janv : Quand vient l'heure des choix

→ 08 févr : La durée : preuves et épreuves
→ 07 mars : Quand vient la crise

→ 04 avr : Vivre la foi en couple et en famille

→ 16 mai : La vie sociale du couple

Précisions sur les thèmes : www.penboch.fr

2019

16 oct → 18 oct



VIE PRO - VIE D'ASSO

Quand le travail nous interroge,
quand la fin d'une carrière professionnelle
se dessine, quand poser des choix nous laisse
hésitant, alors l'une ou l'autre de ces sessions
peut offrir un temps de pause et de relecture
pour nous ouvrir à de nouveaux possibles.



Dans l'attente de notre retour à Penboc'h (Arradon)
en 2020, toutes nos activités se déroulent à Ste-Anne-
d'Auray (56).

Sauf avis contraire les retraites et sessions commencent le 1^{er} jour
à 18h et se terminent le dernier jour à 9h.

LE LEADERSHIP SELON JÉSUS-CHRIST (G)(O)

Comment, à partir de l'exemple de Jésus-Christ, repérer nos propres capacités à fédérer et à mobiliser les énergies autour d'une action ou d'une mission collective ?
Comment, dans notre rôle de dirigeant, rendre les autres capables de contribuer à l'efficacité et au succès d'une entreprise ou d'une organisation ?

Session pour des personnes en situation de responsabilité, de gouvernance et/ou de direction dans le monde économique, politique, associatif...

Des temps de relecture, de partage d'expérience, de méditation de la Parole de Dieu, d'accompagnement personnel.

Coordination : Barbara Walter et Jean-Brice Bigourdan.

**De 18h le 1^{er} jour
à 17h le dernier jour**

2019

08 nov → 11 nov

2020

27 févr → 01 mars

18 juin → 21 juin

ORIENTER SA VIE PROFESSIONNELLE EN COHÉRENCE AVEC SA FOI (G)(O)

Le métier que j'exerce fait-il sens dans ma vie ? L'activité que j'exerce correspond-elle à mes attentes ? Y-a-t-il adéquation ou opposition entre les valeurs qui me sont chères et celles véhiculées par l'entreprise dans laquelle je travaille ? Je voudrais changer de travail mais pourquoi et pour quel autre travail ? Autant de questions qui peuvent surgir lorsqu'une certaine lassitude s'installe dans notre vie professionnelle.

Cette session s'adresse à des personnes qui remettent en cause leur choix ou leur activité professionnelle et qui souhaitent y réfléchir au regard de leur foi.

Des temps de travail individuel sur la base de la relecture, de partage, de prière et de méditation à partir de la Parole de Dieu, et un accompagnement personnel quotidien.

Coordination : Georges Cottin, Jésuite, et Barbara Walter.

2019

02 sept → 06 sept

2020

17 févr → 21 févr

RELIRE SA VIE PROFESSIONNELLE

Session proposée à ceux qui souhaitent relire leur vie professionnelle, faire le point.

- Cette année, quelles ont été mes relations avec mes équipes, mon n+1 ?
- Comment sortir des objectifs fixés ?
- Prendre de la distance par rapport au rythme du quotidien.

Voici quelques réflexions que nous pourrions avoir. Des temps de travail individuel, de partage en groupe, de prière sont proposés, ainsi qu'un accompagnement individuel quotidien.

Coordination : Barbara Walter et Jean-Brice Bigourdan.

2019

09 déc → 13 déc

LA RETRAITE PROFESSIONNELLE, UN NOUVEAU DÉPART (g)(o)

Session pour les 60 - 65 ans...

Un passage, un enjeu spirituel. Quels choix pour cette nouvelle étape de vie ?

Face à de nouvelles interrogations sur le sens global de son existence, se donner l'occasion de faire le point et d'accueillir un nouvel élan.

Un accompagnement personnel est prévu.

Coordination : Georges Cottin, Jésuite, et Barbara Walter.

**De 18h le 1^{er} jour
à 14h le dernier jour**

2019

07 oct → 11 oct

2020

02 mars → 06 mars

18 mai → 23 mai

BURN OUT, COMMENT REBONDIR OU AIDER À REBONDIR ? (g)(o)

Épuisement professionnel, physique, psychique, émotionnel, perte de l'estime de soi, peur d'aller au travail, retentissement sur la vie familiale et affective... autant de signes pouvant évoquer une situation de burn out avérée ou en « préparation ».

Cette session s'adresse à des personnes qui « n'en peuvent plus », veulent comprendre ce qui leur arrive et souhaitent trouver une nouvelle dynamique.

Des temps de travail individuel sur la base de la relecture, de partage, de prière et de méditation à partir de la Parole de Dieu, et un accompagnement personnel quotidien.

Coordination : Georges Cottin, Jésuite, et Barbara Walter.

2019

16 sept → 20 sept

2020

16 mars → 20 mars

29 juin → 03 juil

QU'EST-CE QUE JE FAIS DANS CETTE GALÈRE ?

voir page 33

BÉNÉVOLE, UN MÉTIER ? (NOUVEAU)

Bénévole « au long cours » ou action temporaire, s'engager nécessite de prendre de la distance.

Relire ce temps donné et ce qu'il apporte, identifier les manques, discerner sur le terme de la mission qui est confiée.

Cette session s'adresse aux personnes qui ont besoin de se réajuster par rapport à leur activité dans le bénévolat.

Des temps en groupe et individuels à partir de la Parole de Dieu sont proposés ainsi qu'un accompagnement individuel quotidien.

Animation : Georges Cottin, jésuite et une équipe.

2020

09 mars → 13 mars



CHOISIS LA VIE

Il arrive qu'une épreuve vienne entraver
notre marche. Ces propositions voudraient
nous aider à (ré)entendre cet appel :

« Choisis la vie ! »
et à y répondre.



Dans l'attente de notre retour à Penboc'h (Arradon)
en 2020, toutes nos activités se déroulent à Ste-Anne-
d'Auray (56).

Sauf avis contraire les retraites et sessions commencent le 1^{er} jour à
18h et se terminent le dernier jour à 9h.

SUBIR OU CHOISIR SA VIE (G)(O)

Impression que les événements me tombent
dessus, que je ne maîtrise pas ce qui m'arrive,
qu'il m'est difficile de prendre une décision, que
je me sens parfois incapable de choisir ou d'agir
en toute liberté.

**Cette session de 48h s'adresse à
des personnes qui veulent relire leur
manière d'avancer dans la vie et d'en
être les acteurs.**

Des temps de travail individuel sur la base de
la relecture, des temps de partage, de prière et
de méditation à partir de la Parole de Dieu, un
accompagnement personnel.

**Coordination : Georges Cottin, Jésuite,
et Barbara Walter.**

**De 18h le 1^{er} jour
à 17h le dernier jour**

2019

18 oct → 20 oct

2020

17 janv → 19 janv

17 avr → 19 avr

QU'EST-CE QUE JE FAIS DANS CETTE GALÈRE ? (G)(O)

Difficultés ou conflits dans la vie professionnelle,
licenciement, chômage... mais aussi difficultés
à gérer la vie affective, familiale, sociale,
problèmes de santé...

**Cette session s'adresse à des personnes
souhaitant prendre un temps de recul**
pour relire leur parcours, comprendre leur
fonctionnement et redéfinir le cap.

Des temps de travail individuel, de partage, de
prière et de méditation à partir de la Parole de
Dieu, un accompagnement personnel quotidien.

**Coordination : Georges Cottin, Jésuite,
et Barbara Walter.**

2019

26 août → 30 août

2020

03 févr → 07 févr

27 avr → 01 mai

SÉPARÉS, DIVORCÉS, QUEL CHEMIN DE VIE ? (W)

Rien n'est perdu !

Goûter la tendresse de Dieu qui nous ouvre un
chemin de vie.»

Il est possible d'arriver dès le vendredi soir.

**Coordination : Georges Cottin, Jésuite,
Jean-Michel et Michèle Filleul.**

**De 9h le samedi
à 17h le dimanche**

2020

04 avr → 05 avr

CÉLIBATAIRE ET APRÈS ? (w)

« Je n'ai pas choisi mon célibat... Je veux en sortir... ou le rendre fécond... »

Réflexion avec d'autres, partage, prière.

Animation : Georges Cottin, Jésuite,
et Françoise Guillaouard.

**De 18h le vendredi
à 17h le dimanche
2020**

07 févr → 09 févr

COMMENT S'ACCUEILLIR DANS SON ORIENTATION SEXUELLE ? (w)

Pour des personnes homosexuelles, leurs proches et leurs amis.

Dans une écoute mutuelle en se laissant
rejoindre par la Parole de Dieu, se
reconnaître et s'accueillir comme un don
de Dieu.

Animation : Marie-Christine Pesquet
et une équipe.

**De 18h le vendredi
à 17h le dimanche
2020**

24 avr → 26 avr

RENAÎTRE QUAND L'ÂGE AVANCE (g)

Session pour les plus de 70 ans

« Il vous faut renaître. », dit Jésus. (Jn 3,3)
Mais comment ?

Redonner du goût à notre vie de foi.

Revivifier la grâce de notre baptême.

Retrouver une dynamique nouvelle.

Devenir veilleur...

3 jours de réflexion, de partage, de prière,
de convivialité.

Animation : Pierrette Lallemand, sœur de la
Retraite, et une équipe.

2019

02 déc → 06 déc

TOUCHÉS PAR LE DEUIL (g)

Session pour celles et ceux qui sont touchés par le deuil.

Comment survivre, se reconstruire, sortir de
la spirale du chagrin ? Faire le point sous le
regard de Dieu, pour aller plus loin vers une
vie qui se renouvelle. Temps fraternel, écoute
de la Parole, accompagnement personnel.

Animation : Claude-Henri et Marie-Christine
Pesquet.

2019

31 oct → 04 nov

VIVRE AU QUOTIDIEN AVEC LA MALADIE (w)

Un week-end ouvert aux personnes malades et à leurs proches pour se poser.

À l'école de Saint Ignace de Loyola :

- relire mon histoire,
- se laisser rencontrer par le Christ,
- partager avec d'autres les joies et les
difficultés rencontrées,
- chercher et trouver les ressources pour
avancer.

Un accompagnement personnel sera possible.

Cette session ne permettra pas d'aborder les
questions liées à la maladie psychique.

Proposition portée par le groupe
« La communion des ébranlés » de la
Communauté Vie Chrétienne (CVX),
constitué de personnes malades et de
leurs proches, avec l'appui d'une équipe
d'accompagnateurs laïcs et religieux.

**De 18h le vendredi
à 17h le dimanche**

2020

24 avr → 26 avr

LES TEMPS FORTS DE L'ANNÉE LITURGIQUE



Dans l'attente de notre retour à Penboc'h (Arradon) en 2020, toutes nos activités se déroulent à Ste-Anne-d'Auray (56).

TEMPS DE L'AVEUT : «VEILLEZ ET PRIEZ, LE SEIGNEUR VIENT.» (W)

Au début de l'Avent, deux jours pour vivre un temps privilégié avec le Seigneur. Faire une pause, à l'écoute de la Parole, dans le silence et la prière, pour se préparer à vivre ce temps liturgique qui nous conduit à Noël. Chaque jour : conseils pour prier, accompagnement personnel, découverte, redécouverte des textes des Prophètes qui annoncent la venue d'un Sauveur, projection de courtes vidéos de Michel Farin sj.
Animation : Corinne Dupont et Rose-Marie Mahé.

De 18h le vendredi à 17h le dimanche

2019
29 nov - 01 déc

VIVRE ET CÉLÉBRER ENSEMBLE NOËL

Vivre le temps de Noël de manière simple, fraternelle et joyeuse.

N'hésitez pas à venir à Penboc'h seul(e) ou avec l'un de vos proches (enfant, parent ou ami). Ensemble, nous préparerons la célébration de la Nativité (décoration, chants, contes...) et nous partagerons la joie de cette naissance d'un Dieu qui se fait proche de tous.
Animation : la Communauté de Penboc'h.

De 18h le vendredi à 9h le jeudi

2019
20 déc → 26 déc

RETRAITE DE CARÊME (R)

Retraite dans la vie selon les Exercices spirituels de Saint Ignace.

Pendant 5 semaines, sans quitter ses activités quotidiennes, chaque personne se fixe chaque jour un temps de prière à partir de la Parole de Dieu (15 à 30 minutes). Les retraitants se rencontrent à Penboc'h chaque mardi en soirée, pour un temps de prière, d'enseignement et d'accompagnement personnel. La retraite forme un tout, il est important de se rendre libre pour toutes les rencontres.

Animation : Corinne Dupont.
Participation aux frais : 50 €.

Le mardi de 20h15 à 22h15

2020
03 mars, 10 mars
17 mars, 24 mars
31 mars, 28 avr

SEMAINE SAINTE & TRIDUUM PASCAL

Un temps de retrait, de repos et de prière, pour mieux entrer personnellement dans le mystère pascal de la mort et de la résurrection du Christ.

Triduum Pascal : indications pour la participation personnelle aux célébrations. Propositions diverses, musique, films et préparation des célébrations.

Semaine sainte : Temps en groupe avec partage possible. Ces jours ne sont pas en silence. Indications chaque jour pour vivre ces jours de la Semaine Sainte et tout particulièrement le Triduum Pascal. Propositions diverses : musique, films, découverte du pays vannetais et préparation des célébrations.
Dates et durée choisies sur la plage de temps proposée.

Animation : Communauté de Penboc'h.

Triduum Pascal 2020

08 avr → 12 avr

Semaine sainte De 18h le lundi à 14h le dimanche

2020
06 avr → 12 avr

AUTRES CENTRES SPIRITUELS JÉSUITES

Belgique	Centre spirituel « La Pairelle » B-5100 Wepion	+32 81 46 81 11 lapairelle.be
Ile-de-France	Centre Spirituel « Manrèse » 92140 Clamart	01 45 29 98 60 manrese.com
Lyon	Centre Spirituel « Le Châtelard » 69340 Francheville-le-Haut	04 72 16 22 33 chatelard-sj.org
Sud-Ouest	« Les Coteaux Païs » 31400 Toulouse	05 62 71 65 30 coteaux-pais.net

CENTRES IGNATIENS		
Ardèche	« Maison St Joseph » 07690 Vanosc	04 75 34 62 95 maisonstjosephvanosc.com
Bourgogne	Centre Sophie Barat 89300 Joigny	03 86 92 16 40 centre-sophie-barat.com
Grenoble	Saint Hugues (CVX) 38330 Biviers	04 76 90 35 97 sainthugues.fr
Ile-de-France	Notre Dame du Cénacle 78000 Versailles	01 39 50 21 56 ndcenacle.org/centre-versailles
Nord	Le Hautmont (CVX) 59420 Mouvoux	03 20 26 09 61 hautmont.org
Pays de Loire	« Les Chemins Ignatiens » 44000 Nantes	cheminsignatiens.com
Touraine	Maison Ste Ursule 37540 St-Cyr-sur-Loire	02 47 88 46 00 ursule-tours.cef.fr/-le-centre-spirituel

SUR INTERNET



RÉSEAU MAGIS
reseau-magis.org



NOTRE DAME DU WEB
ndweb.org



MAISONS D'ACCUEIL DE L'OUEST
maison-accueil-ouest.org



jesuites.com

PLAGES HORAIRES DES SESSIONS ET RETRAITES

Sauf avis contraire, les retraites et sessions commencent le 1^{er} jour à 18h et se terminent le dernier jour à 9h.

INSCRIPTIONS

POUR VOUS INSCRIRE, LE BON RÉFLEXE :
WWW.PENBOCH.FR

Afin de mieux vous accueillir, nous vous serions reconnaissants de bien vouloir vous présenter personnellement en indiquant quelques éléments de votre parcours, vos attentes et les raisons du choix de cette retraite. Ce sera une grande aide pour l'équipe d'accompagnement. Dans la mesure des places disponibles et de l'accord de l'équipe d'accompagnement, votre inscription sera enregistrée après réception de votre bulletin d'inscription et du versement de 50 euros d'arrhes.

En cas de désistement, merci de nous prévenir au plus tôt car les places sont limitées. Les arrhes ne seront pas remboursées, elles couvrent les frais d'inscription.

► Renseignements pour les retraites (R)

Pour tout renseignement complémentaire, envoyer un mail à : **retraites@penboch.fr** ou écrire à :
Coordination retraites, Centre spirituel de Penboch'h,
4 rue de l'Abbé Allanic,
56400 St^e-Anne-d'Auray
Responsables de la coordination des retraites : Anne Missoffe, religieuse de Nazareth et Jean Miller, Jésuite.

► Renseignements pour les autres propositions

Pour tout renseignement complémentaire, envoyer un mail à : **accueil@penboch.fr** ou téléphoner au 02 97 44 83 83.

PARTICIPATION AUX FRAIS

Le Centre spirituel de Penboch'h est une association loi 1901. Nous avons le désir d'accueillir le plus grand nombre. Pour autant, nous avons à couvrir les frais engagés pour assurer les activités proposées.

TROIS CRITÈRES SONT À RETENIR :

- **CRITÈRE DE RÉALITÉ** : 10 salariés travaillent au Centre spirituel, ainsi que des accompagnateurs, souvent bénévoles mais qu'il faut nourrir, loger, défrayer. Et aussi un loyer à payer, des bâtiments et un parc à entretenir...
- **CRITÈRE DE POSSIBILITÉS** : le Centre souhaite accueillir le plus grand nombre sans que le coût de la retraite ou de la session soit un obstacle. Vous êtes étudiant, au chômage, dans une situation précaire : prévenez-nous ! Nous trouverons ensemble une solution.
- **CRITÈRE DE SOLIDARITÉ** : il se peut que vous puissiez donner davantage et permettre à une autre personne de venir ou au contraire que la solidarité s'exerce à votre égard.

Pour votre information, le coût d'une retraite pour le Centre est de l'ordre de **52 euros**/personne/jour. Les frais d'accompagnement et d'animation sont de l'ordre de **20 euros**/personne/jour.

CONTACTS

Centre spirituel de Penboc'h
20 chemin de Penboc'h
56610 Arradon

Dans l'attente de notre retour à Penboc'h en 2020, toutes nos activités ont lieu:

**4 rue de l'abbé Allanic
56400 Sainte-Anne-d'Auray**

02 97 44 83 83

Du lundi au samedi de 8h30 à 12h30
et de 15h00 à 19h00

accueil@penboch.fr

www.penboch.fr



PENBOC'H
CENTRE SPIRITUEL JÉSUISTE