

PENB( )C'H

CENTRE SPIRITUEL JÉSUISTE

LE TEMPS D'UNE RENCONTRE...

**PROGRAMME**  
**2017 • 2018**

# PENBOC'H

CENTRE SPIRITUEL JÉSUITE

Les nouvelles orientations de **PENBOC'H** se confirment. **CE PROGRAMME 2017-2018** que nous avons le plaisir de vous présenter en est l'expression.

Penboc'h est un **SITE D'EXCEPTION** face à la mer, propice à la **MÉDITATION**, à **LA PRIÈRE**, à **LA PRISE DE DISTANCE**. La communauté de résidents (jésuites, religieuse et laïcs de spiritualité ignatienne), les accompagnateurs formés à la spiritualité ignatienne, les bénévoles et les salariés sont les ouvriers discrets de ce qui se vit à Penboc'h et contribuent à son rayonnement. Autre signe visible de ce renouveau : la restauration de la chapelle Saint Joseph est terminée après plus de 2 ans de travaux. Elle illumine le Golfe de sa beauté retrouvée ! **CENTRE SPIRITUEL JÉSUITE**, Penboc'h demeure un

**LIEU DE RESSOURCEMENT, DE RETRAITES SPIRITUELLES** en groupe ou individuellement accompagnées

**ET DE CÉLÉBRATIONS LITURGIQUES.**

L'accueil de plus pauvres et de plus fragiles vient enrichir la vie communautaire. Ainsi par exemple, des groupes de personnes porteuses de handicap avec leurs accompagnateurs peuvent venir se poser le temps d'une retraite.

**L'OUVERTURE** aux acteurs du monde économique, associatif et politique trouve un bel écho. L'aide au discernement sur leur **VIE PROFESSIONNELLE** ou sur leurs **ENGAGEMENTS** contribue à apaiser des tensions ou des violences générées par leur activité et propose aussi de réfléchir sur la prise de décision, sur l'exercice de l'autorité, sur la souffrance au travail...

Outre les **RETRAITES ET SESSIONS**, des journées mensuelles s'ouvrent à un large public des environs : temps de réflexion et de débats autour de thèmes (santé, éducation, religion, économie...), temps de pause en silence, dimanches de la fraternité...

L'esprit de **SERVICE ET DE FRATERNITÉ**, l'invitation à une vie simple, le désir d'une mixité sociale et ecclésiale déterminent l'âme de ce site et contribuent à vivre dans cette joie si chère au Pape François. Familier ou non de la spiritualité ignatienne, chacun peut trouver dans ce programme une **POSSIBILITÉ DE CHEMINEMENT** ou de relecture de ce qui fait sa vie.

LE TEMPS D'UNE RENCONTRE ...  
PRIÈRES • PARTAGES • RETRAITES • SESSIONS

# LA SPIRITUALITÉ IGNATIENNE

## CONTEMPLER • S'ENGAGER • INVENTER

### • AU DÉPART

**L'expérience spirituelle d'un homme :** Ignace de Loyola (XVI<sup>e</sup> siècle) et la manière dont il s'est laissé saisir et toucher par Dieu au plus intime de son désir et de sa faiblesse.

**La naissance d'un désir nouveau :** aider chacun à rencontrer le Christ et à se laisser rencontrer par Lui.

### • ALLER VERS DIEU ET REJOINDRE LES HOMMES

Proposer un **chemin de croissance et de liberté** pour chercher et trouver Dieu dans les conditions réelles de sa vie, dans celles du monde et de l'Église.

### • TROIS CARACTÉRISTIQUES

**Contempler** Dieu à l'oeuvre dans l'histoire des hommes et aimer ce monde comme Dieu l'aime.

**Vivre** l'« ici et maintenant ». S'engager avec tout son être dans sa relation à Dieu et aux autres.

**Oser** le « davantage ». Se risquer et expérimenter des nouveaux chemins.



# NOS PROGRAMMES

## SOMMAIRE

**2 JOURS, 1 HEURE ? HALTES SPIRITUELLES ET FRATERNELLES** **page 10**

**LES RETRAITES SELON LES EXERCICES SPIRITUELS** **page 12**  
Retraites personnalisées  
Retraites en groupe

**NOS SENS EN PRIÈRE** **page 16**  
Prier et marcher  
Prier et naviguer  
Vis ta ville

**LES ÉTAPES ET LES ÉTATS DE NOTRE VIE** **page 20**  
En vue du mariage  
Couples  
Célibataires  
Jeunes professionnels  
Comment accueillir son orientation sexuelle ?  
Mon avenir professionnel, j'en fais quoi ?  
Retraite soleil : pour personnes en situation de handicap  
Touchés par le deuil

**LA VIE PROFESSIONNELLE** **page 26**  
Retraite 5 jours pour dirigeants, "A l'écoute du Serviteur"  
Le leadership selon Jésus-Christ  
Burn out, comment rebondir ou aider à rebondir ?  
Qu'est-ce que je fais dans cette galère ?  
Orienter sa vie professionnelle en cohérence avec sa foi  
La retraite professionnelle, un nouveau départ  
Subir ou choisir sa vie ?

**LES TEMPS FORTS DE L'ANNÉE LITURGIQUE** **page 30**  
Avent  
Vivre et célébrer ensemble Noël  
Retraite de Carême  
Semaine Sainte

**OSER MA PENSÉE** **page 34**  
Les Lundis de Penboch'h  
Les Mardis Teilhard  
Les soirées d'Éthique publique du Centre Sèvres

## POUR VOUS REPÉRER DANS NOTRE PROGRAMME

**(R) Retraite individuelle ou en groupe**  
Quelques courts enseignements peuvent être donnés mais la dominance est le silence, avec des temps de prière et d'accompagnement personnel.

**(G) Session en groupe**  
Alternance entre partages en groupe et temps personnels. Un accompagnement individuel est proposé.

**(W) Proposition sur le week-end**  
Elle commence le vendredi soir ou le samedi matin et se termine le dimanche après-midi. Aborde un thème spécifique. Les temps d'enseignement, de partage et d'intériorité se succèdent.



# Calendrier 2017 - 2018

## AOÛT 2017

Mer. 16 au sam. 26	Jeunes Professionnels	<b>P. 22</b>
Dim. 27 au jeu. 31	Retraite de 3 jours : Exercices Spirituels	<b>P. 14</b>
Lun. 28 au dim. 03 sept.	Retraite de 5 jours : Exercices Spirituels	<b>P. 14</b>

## SEPTEMBRE 2017

Dim. 03 au sam. 09	Prier et marcher	<b>P. 17</b>
Dim. 03 au mar. 12	Venez et vous verrez	<b>P. 15</b>
Lun. 11 au lun. 25	Retraite à dates et durée choisies	<b>P. 13</b>
Mar. 12 au jeu. 21	Retraite de 8 jours : Exercices Spirituels	<b>P. 14</b>
Dim. 17	Dimanche de la fraternité	<b>P. 11</b>
Ven. 22 au dim. 24	Week-end en vue du mariage	<b>P. 21</b>
Lun. 25 au ven. 29	La retraite professionnelle, un nouveau départ	<b>P. 28</b>
Lun. 25	Lundi de Penboc'h	<b>P. 35</b>
Ven. 29 au dim. 01 oct.	Stop! Je me pose.	<b>P. 11</b>
Sam. 30 au dim. 01 oct.	Week-end Couples -10 ans de mariage	<b>P. 21</b>

## OCTOBRE 2017

Mar. 03 au sam. 07	Orienter sa vie professionnelle	<b>P. 28</b>
Sam. 07 au dim. 08	Week-end Couples + 10 ans de mariage	<b>P. 21</b>
Dim. 08 au sam. 14	Se laisser rencontrer par le Christ	<b>P. 14</b>
Jeu. 12	Jeudi désert	<b>P. 11</b>
Dim. 15	Dimanche de la fraternité	<b>P. 11</b>
Lun. 16	Lundi de Penboc'h	<b>P. 35</b>
Lun. 16 au mer. 18	Subir ou choisir sa vie	<b>P. 29</b>
Mar. 17 au lun. 30	Retraite à dates et durée choisies	<b>P. 13</b>
Sam. 21	Mardi Teilhard (un samedi)	<b>P. 36</b>
Sam. 21 au ven. 27	Prier et naviguer	<b>P. 18</b>
Ven. 27 au dim. 29	Week-end en vue du mariage	<b>P. 21</b>
Lun. 30 au dim. 05 nov.	Retraite de 5 jours : Exercices Spirituels	<b>P. 14</b>

## NOVEMBRE 2017

Jeu. 02 au lun. 06	Qu'est-ce que je fais dans cette galère ?	<b>P. 28</b>
Jeu. 02 au lun. 06	Touché par le deuil	<b>P. 24</b>
Lun. 06 au mar. 21	Retraite à dates et durée choisies	<b>P. 13</b>
Mar. 07	Mardi Teilhard	<b>P. 36</b>
Jeu. 09 au lun. 13	Retraite de 3 jours : Exercices Spirituels	<b>P. 14</b>
Jeu. 09	Jeudi désert	<b>P. 11</b>
Lun. 13 au ven. 17	Burn out, comment rebondir ou aider à rebondir ?	<b>P. 27*</b>
Lun. 13	Lundi de Penboc'h	<b>P. 35</b>
Lun. 13 au dim. 19	Retraite pour dirigeants « A l'écoute du Serviteur »	<b>P. 27</b>
Ven. 17 au dim. 19	Stop! Je me pose.	<b>P. 11</b>
Dim. 19	Dimanche de la fraternité	<b>P. 11</b>
Sam. 25 au dim. 26	Mon avenir professionnel, j'en fais quoi ?	<b>P. 23</b>
Sam. 25 au dim. 26	Week-end Couples +25 ans de mariage	<b>P. 22</b>

## DÉCEMBRE 2017

Ven. 01 au dim. 03	Temps de l'Avent	<b>P. 31</b>
Sam. 02 au jeu. 14	Retraite à dates et durée choisies	<b>P. 13</b>
Lun. 04 au ven. 08	Burn out, comment rebondir ou aider à rebondir ?	<b>P. 27</b>
Mar. 05	Mardi Teilhard	<b>P. 36</b>
Lun. 11	Lundi de Penboc'h	<b>P. 35</b>
Lun. 11 au ven. 15	La retraite professionnelle, un nouveau départ	<b>P. 28*</b>
Jeu. 14	Jeudi désert	<b>P. 11</b>
Sam. 16 au mer. 20	Retraite de 3 jours : Exercices Spirituels	<b>P. 14</b>
Dim. 17	Dimanche de la fraternité	<b>P. 11</b>
Jeu. 21 au mar. 26	Vivre et célébrer ensemble Noël	<b>P. 31</b>

## JANVIER 2018

Mar. 02 au ven. 12	Retraite à dates et durée choisies	<b>P. 13</b>
Mar. 02 janv. au ven. 02 fév.	Retraite de 30 jours	<b>P. 13</b>
Jeu. 11	Jeudi désert	<b>P. 11</b>
Dim. 14 au ven. 26	Retraite à dates et durée choisies	<b>P. 13</b>
Lun. 15	Lundi de Penboc'h	<b>P. 35</b>
Dim. 21	Dimanche de la fraternité	<b>P. 11</b>
Ven. 26 au dim. 28	Célibataire et après ?	<b>P. 22</b>
Lun. 29 au ven. 02 fév.	La retraite professionnelle, un nouveau départ	<b>P. 28</b>



**\*Session à l'Île Blanche**  
1 impasse de l'Île Blanche - 29241 LOCQUIREC  
02.98.67.43.72



## FÉVRIER 2018

Ven. 02 au dim. 04	Week-end en vue du mariage	<b>P. 21</b>
Lun. 05	Lundi de Penboc'h	<b>P. 35</b>
Lun. 05 au ven. 09	Qu'est-ce que je fais dans cette galère ?	<b>P. 28</b>
Mar. 06	Mardi Teilhard	<b>P. 36</b>
Jeu. 08	Jeudi désert	<b>P. 11</b>
Sam. 10 au dim. 11	Week-end Couples + 10 ans de mariage	<b>P. 21</b>
Lun. 12 au dim. 18	Retraite pour diacres et leur épouse	<b>P. 15</b>
Dim. 18	Dimanche de la fraternité	<b>P. 11</b>
Lun. 19 au lun. 05 Mars	Retraite à dates et durée choisies	<b>P. 13</b>
Lun. 26 au ven. 02 Mars	Orienter sa vie professionnelle	<b>P. 28</b>
Mar. 27	Retraite de Carême	<b>P. 32</b>

## MARS 2018

Ven. 02 au dim. 04	Subir ou choisir sa vie	<b>P. 29</b>
Mar. 06	Retraite de Carême	<b>P. 32</b>
Mar. 06	Mardi Teilhard	<b>P. 36</b>
Jeu. 08 au lun. 12	Retraite de 3 jours : Exercices Spirituels	<b>P. 14</b>
Jeu. 08	Jeudi désert	<b>P. 11</b>
Ven. 09 au dim. 11	Week-end en vue du mariage	<b>P. 21</b>
Lun. 12 au ven. 16	Burn out, comment rebondir ou aider à rebondir ?	<b>P. 27</b>
Lun. 12	Lundi de Penboc'h	<b>P. 35</b>
Lun. 12 au sam. 24	Retraite à dates et durée choisies	<b>P. 13</b>
Lun. 12 au ven. 16	Retraite Soleil	<b>P. 24</b>
Mar. 13	Retraite de Carême	<b>P. 32</b>
Dim. 18	Dimanche de la fraternité	<b>P. 11</b>
Lun. 19 au dim. 25	Se laisser rencontrer par le Christ	<b>P. 14</b>
Mar. 20	Retraite de Carême	<b>P. 32</b>
Sam. 24 au dim. 01 Avril	Semaine Sainte	<b>P. 32</b>
Mar. 27	Retraite de Carême	<b>P. 32</b>

## AVRIL 2018

Mar. 03	Mardi Teilhard	<b>P. 36</b>
Jeu. 05 au dim. 08	Les journées du Vivre ensemble	<b>P. 25</b>
Jeu. 05	Lundi de Penboc'h (un jeudi)	<b>P. 35</b>
Dim. 08	Dimanche de la fraternité	<b>P. 11</b>
Mar. 10	Retraite de Carême (relecture)	<b>P. 32</b>
Jeu. 12	Jeudi désert	<b>P. 11</b>
Jeu. 12 au ven. 27	Retraite à dates et durée choisies	<b>P. 13</b>
Ven. 13 au dim. 15	Week-end en vue du mariage	<b>P. 21</b>

Lun. 16 au ven. 20	Qu'est-ce que je fais dans cette galère ?	<b>P. 28</b>
Ven. 20 au dim. 22	Comment s'accueillir dans son orientation sexuelle ?	<b>P. 22</b>
Jeu. 26 au mer. 02 mai	Le chemin de l'Incarnation	<b>P. 14</b>
Ven. 27 au mar. 01 mai	Stop! Je me pose.	<b>P. 11</b>
Ven. 27 au dim. 29	Subir ou choisir sa vie	<b>P. 29</b>

## MAI 2018

Mer. 2	Mardi Teilhard (un mercredi)	<b>P. 36</b>
Sam. 05 au ven. 11	Prier et naviguer	<b>P. 18</b>
Sam. 05 au mar. 08	Stop! Je me pose.	<b>P. 11</b>
Ven. 11 au ven. 25	Retraite à dates et durée choisies	<b>P. 13</b>
Lun. 14	Lundi de Penboc'h	<b>P. 35</b>
Lun. 14 au dim. 20	Prier et marcher	<b>P. 17</b>
Jeu. 17	Jeudi désert	<b>P. 11</b>
Dim. 20	Dimanche de la fraternité	<b>P. 11</b>
Lun. 21 au ven. 25	Vis ta ville	<b>P. 18</b>
Ven. 25 au dim. 27	Week-end en vue du mariage	<b>P. 21</b>

## JUIN 2018

Ven. 01 au dim. 03	Week-end en vue du mariage	<b>P. 21</b>
Mar. 05	Mardi Teilhard	<b>P. 36</b>
Jeu. 07 au dim. 10	Le leadership selon Jésus-Christ	<b>P. 27</b>
Lun. 11 au ven. 15	Burn out, comment rebondir ou aider à rebondir ?	<b>P. 27</b>
Mar. 12 au mer. 27	Retraite à dates et durée choisies	<b>P. 13</b>
Jeu. 14	Jeudi désert	<b>P. 11</b>
Ven. 15 au dim. 17	Week-end en vue du mariage	<b>P. 21</b>
Dim. 17	Dimanche de la fraternité	<b>P. 11</b>
Lun. 25 au dim. 01 juil.	Prier et marcher	<b>P. 17</b>
Sam. 30 au ven. 06 juil.	Retraite de 5 jours : Exercices Spirituels	<b>P. 14</b>

## JUILLET 2018

Sam. 07 au dim. 08	Week-end Couples -10 ans de mariage	<b>P. 21</b>
--------------------	-------------------------------------	--------------

## AOÛT 2018

Mer. 15 au sam. 25	Jeunes Professionnels	<b>P. 22</b>
--------------------	-----------------------	--------------

# 2 JOURS, 1 HEURE ? HALTES SPIRITUELLES ET FRATERNELLES POUR TOUS

**VOUS AVEZ UNE HEURE, UNE OU 2 JOURNÉES  
DEVANT VOUS. VOICI DES PROPOSITIONS SIMPLES  
ET OUVERTES À TOUS.  
DES LIEUX D'ÉCOUTE ET DE PARTAGE.  
LE PREMIER PAS DANS LES EXERCICES**

## ► SUR INSCRIPTION

### STOP ! JE ME POSE. **New**

#### « Venez à l'écart

**et reposez-vous un peu.»** Mc 6, 31

Se poser... Prendre du recul dans un lieu de silence à l'écoute de la Parole de Dieu. Retrouver souffle et repartir, aidé de la prière ignatienne et d'un accompagnement spirituel personnel.

**Coordination : Communauté de Penboc'h.**

**2017**

ven. 29 sept. → dim. 01 oct.  
ven. 17 nov. → dim. 19 nov.

**2018**

ven. 27 avr. → mar. 01 mai  
sam. 05 mai → mar. 08 mai

## ► SANS INSCRIPTION PRÉALABLE

### PERMANENCE D'ÉCOUTE

#### Un temps d'écoute-accueil

Chacun de nous connaît dans la vie des moments où il aimerait échanger.

Possibilité d'une écoute fraternelle et bienveillante, pour toute personne qui vient, désireuse de partager un moment de vie, une difficulté, un questionnement.

**Coordination : Communauté de Penboc'h.**

**Tous les mardis  
de 15 h à 18 h  
sauf juillet et août**

### LES JEUDIS DÉSERT (G)

**Une pause dans le mois** pendant laquelle chacun vit la journée à son rythme à partir de différentes propositions :

- Découverte ou re-découverte de la prière
- Ouvrir la Bible
- Méditer
- Goûter le silence et la nature
- Célébrer l'Eucharistie
- Échanger avec un accompagnateur.

**Participation conseillée : 10 €**

**Buffet partagé, avec ce que chacun apporte.**

**Coordination : Véronique Dupouët  
et une équipe.**



**2<sup>e</sup> jeudi du mois**

**De 9 h 30 à 16 h**

**2017**

jeu. 12 oct., jeu. 09 nov.,  
jeu. 14 déc.

**2018**

jeu. 11 janv., jeu. 08 févr.,  
jeu. 08 mars, jeu. 12 avr.,  
jeu. 17 mai, jeu. 14 juin



**3<sup>e</sup> dimanche du mois**

**De 11 h à 17 h**

**2017**

dim. 17 sept., dim. 15 oct.,  
dim. 19 nov., dim. 17 déc.

**2018**

dim. 21 janv., dim. 18 févr.,  
dim. 18 mars, dim. 08 avr.,  
dim. 20 mai, dim. 17 juin

### LES DIMANCHES DE LA FRATERNITÉ

Occasion de découvrir les lieux, de créer des liens. Vous êtes les bienvenus ! Eucharistie, buffet partagé, échanges, films, témoignages, balades.

**Coordination : Communauté de Penboc'h.**

# LES RETRAITES SELON LES EXERCICES SPIRITUELS

« Ce n'est pas d'en savoir beaucoup qui rassasie et satisfait l'âme mais de sentir et goûter les choses intérieurement. »

*Ignace de Loyola  
Exercices spirituels*

**FRUIT DE L'EXPÉRIENCE D'IGNACE DE LOYOLA, LES « EXERCICES SPIRITUELS » SONT UNE MANIÈRE DE PRIER AVEC LA PAROLE DE DIEU. ILS OUVRENT AU DISCERNEMENT SPIRITUEL.**

Sauf avis contraire les retraites et sessions commencent le 1<sup>er</sup> jour à 18h et se terminent le dernier jour à 9h. Quand aucun nom n'est mentionné, les retraites sont animées et les personnes accompagnées par des jésuites, des religieuses et des laïcs de tradition ignatienne.

## RETRAITES PERSONNALISÉES

Ces retraites sont vécues de manière individuelle avec des temps de prière et des temps d'accompagnement.

### • Retraites à dates (R) et durée choisies

Ces retraites, d'une durée d'au moins 3 jours, s'adressent à des personnes qui ont déjà l'expérience d'une retraite ignatienne de quelques jours en groupe.

#### 2017

lun. 11 → lun. 25 sept.  
mar. 17 → lun. 30 oct.  
lun. 06 → mar. 21 nov.  
sam. 02 déc. → jeu. 14 déc.

#### 2018

mar. 02 → ven. 12 janv.  
dim. 14 → ven. 26 janv.  
lun. 19 févr. → lun. 05 mars  
lun. 12 → sam 24 mars  
jeu. 12 → ven. 27 avr.  
ven. 11 → ven. 25 mai  
mar. 12 → mer. 27 juin

### • Les Exercices de 30 jours (R)

L'expérience des Exercices spirituels y est proposée dans son intégralité en vue d'une décision ou du choix d'une orientation importante afin de mieux suivre le Christ. S'engager dans une telle expérience représente un investissement important et suppose d'avoir déjà vécu une retraite de 8 jours. Ils peuvent se faire à Penboc'h ou dans la vie quotidienne sur une durée de 10 à 18 mois.

#### 2018

mar. 02 janv. → ven. 02 fév.

**Coordination : Anne Missoffe, religieuse de Nazareth  
et Jean Miler, Jésuite.**

*Indications utiles page 37*

« Ce n'est pas d'en savoir beaucoup qui rassasie et satisfait l'âme mais de sentir et goûter les choses intérieurement. »



## RETRAITES EN GROUPE (R)

Ces retraites s'adressent à des personnes qui désirent mieux connaître et suivre Jésus-Christ et aussi découvrir ou approfondir la manière ignatienne de prier. Chaque jour, un temps d'accompagnement personnel et une ou deux rencontres en groupe où sont données des indications pour la prière.

### Pour tous (R)

- **De trois à huit jours** : découverte et approfondissement de la prière ignatienne
- **Se laisser rencontrer par le Christ** : Contempler le Christ dans son humanité pour grandir en liberté intérieure à sa suite. L'expérience de la prière personnelle est aidée par les indications données au groupe de retraitants, l'accompagnement personnel et le silence de la retraite.  
**Coordination** : Corinne Dupont.

- **Le chemin de l'Incarnation** : faire le choix du Christ. (Exercices de 2<sup>e</sup> semaine)  
Cette retraite de 5 jours s'adresse à des personnes qui ont déjà vécu une retraite ignatienne de quelques jours.  
**Animée par Pierrette Lallemand, sœur de la Retraite et une équipe.**

- **Retraite de Carême** (voir page 32)

### Exercices 3 jours

**2017**  
dim. 27 → jeu. 31 août  
jeu. 09 → lun. 13 nov.  
sam. 16 → mer. 20 déc.

**2018**  
jeu. 08 → lun. 12 mars

### Exercices 5 jours

**2017**  
lun. 28 août → dim 03 sept  
lun. 30 oct. → dim. 05 nov.

**2018**  
sam. 30 juin → ven. 06 juil.

### Exercices 8 jours

**2017**  
mar. 12 → jeu. 21 sept.

### Se laisser rencontrer par le Christ

**2017**  
dim. 08 → sam 14 oct.

**2018**  
lun. 19 → dim. 25 mars

**2018**  
jeu. 26 avril → mer. 02 mai

## Pour religieux, religieuses, et diacres (R)

### • « Venez et vous verrez »

La retraite est conçue comme une « visitation » de la vie religieuse apostolique sous tous ses aspects avec deux courtes instructions chaque jour et un accompagnement personnel.

**Animée par Georges Cottin, Jésuite, et Marie-Thérèse Masset, Ursuline.**

### • « Parcours Renaître »

En partenariat avec la CORREF Ouest. Un parcours d'approfondissement spirituel pour des religieuses de 70-75 ans.  
**Coordination** : Sœur Christiane Lorczy.

### • « Diacres et leur épouse »

Relire sa vie et sa mission de diacre et d'épouse. Temps fort spirituel avec enseignements, travaux et accompagnement personnel permettant de relire son ministère et d'ouvrir des pistes nouvelles.  
**Coordination** : Pierre Faure, Jésuite diacre, et une équipe.

## Pour vous ? ... ou pour un autre ! (R)

Ces retraites sont mentionnées ici pour mémoire mais sont décrites dans un autre chapitre de ce livret.

- **Dirigeants**  
Retraite 5 jours (voir page 27)  
Le leadership selon Jésus-Christ (voir page 27)
- **Jeunes professionnels**  
Penboc'h JP (25-35 ans) (voir page 22)
- **Personnes en situation de handicap**  
Retraite Soleil (voir page 24)
- **Prier et marcher** (voir page 17)
- **Prier et naviguer** (voir page 18)
- **Vis ta ville** (voir page 18)

**2017**  
dim. 03 → mar. 12 sept.

**2018**  
lun. 12 févr. → dim. 18 févr.

# NOS SENS EN PRIÈRE PRIER, MARCHER, NAVIGUER

Sauf avis contraire les retraites et sessions commencent le 1<sup>er</sup> jour à 18h et se terminent le dernier jour à 9h.

## PRIER ET MARCHER (R)

**Marcher, respirer, écouter, regarder, sentir, goûter.** Se mettre dans une attitude de disponibilité, entrer dans le silence intérieur, écouter la Parole de Dieu. Chaque jour : des temps de prière, un accompagnement personnel, une marche de 15 km environ.

**Un délai minimum de 3 ans est demandé entre 2 inscriptions à cette retraite.**

**Coordination : Michèle et Jean-Michel Filleul.**

**2017**

dim. 03 → sam. 09 sept.

**2018**

lun. 14 → dim. 20 mai

lun. 25 juin → dim. 01 juil.

*Indications utiles page 37*



## PRIER ET NAVIGUER (R)

### **Naviguer au souffle de l'Esprit.**

Prendre de la distance par rapport au quotidien. Se mettre à l'écoute de la Parole de Dieu. Faire le point et discerner l'orientation de sa vie.

Chaque jour : de brefs enseignements, des temps de prière et d'accompagnement personnel. Navigation dans le Golfe l'après-midi sur des voiliers de 12 m.

**Coordination : Jean-François Loisil et Christian Le Gall.**

### **De 18 h le 1<sup>er</sup> jour à 14 h le dernier jour**

**2017**

sam. 21 → ven. 27 oct.

**2018**

sam. 05 mai → ven. 11 mai

## VIS TA VILLE **New**

### **Aller consciemment dans la rue**

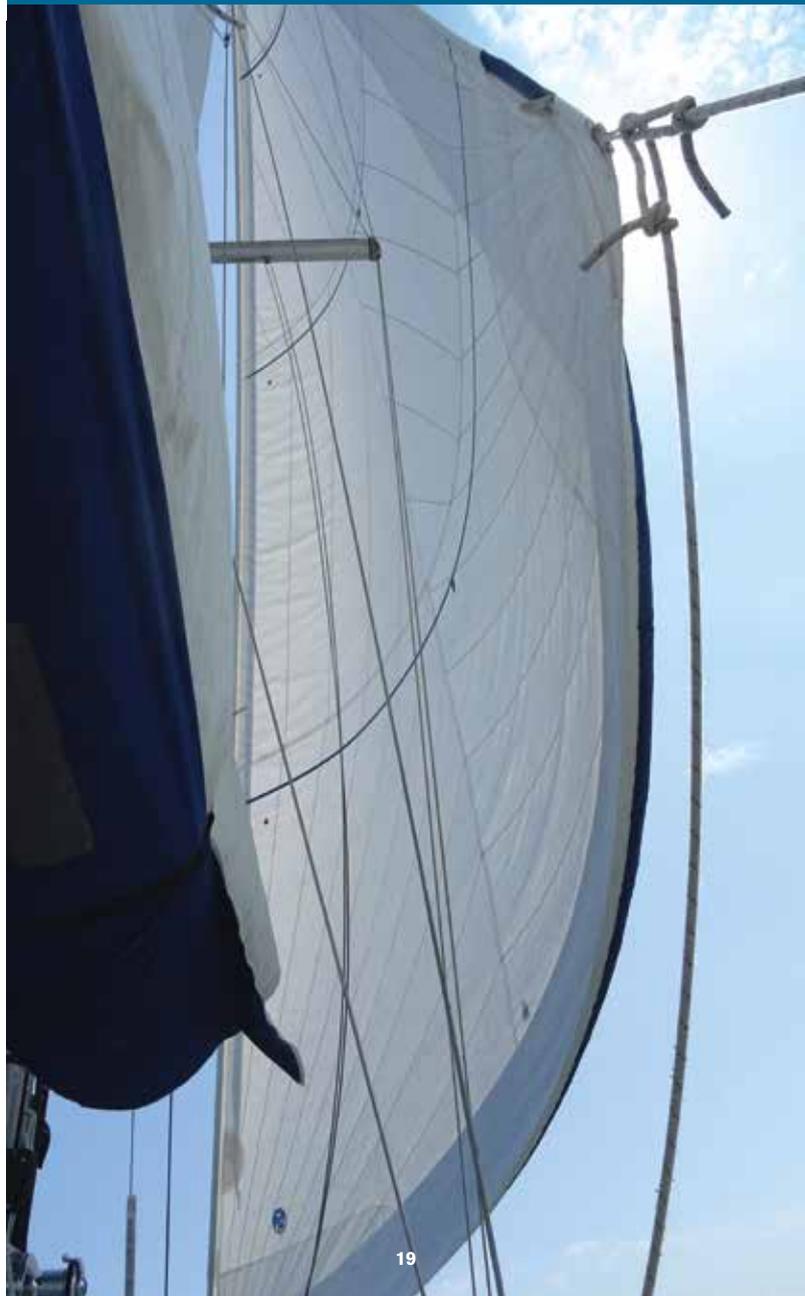
sans but précis sinon celui d'ouvrir les yeux, d'entendre, de sentir comment la rue résonne en nous, de repérer la place que nous avons ou que nous prenons dans la rue. L'expérience de la rue peut nous travailler en nous confrontant à nos peurs, à notre vulnérabilité. Le réel, sans notre bouclier de protection habituel, peut venir nous déplacer. Chaque jour, des temps de prière et d'accompagnement personnel, un temps quotidien passé seul dans la ville, des temps de partage et de réflexion.

**Coordination : Barbara Walter.**

**2018**

lun. 21 → ven. 25 mai

*Indications utiles page 37*



# LES ÉTAPES ET LES ÉTATS DE NOTRE VIE

## WEEK-ENDS EN VUE DU MARIAGE CHRÉTIEN (w)

**Pour approfondir personnellement** en couple et en groupe les thèmes suivants :

- Rencontre et engagement
- Fidélité et communication
- Tendresse, amour et sexualité
- Le sacrement du mariage
- Vivre sa foi en couple

**Animé par un prêtre et un couple.**

**Coordination : Anne et Pierrick Postic.**

**De 18 h le vendredi  
à 17 h le dimanche  
2017**

ven. 22 → dim. 24 sept.  
ven. 27 → dim. 29 oct.

**2018**

ven. 02 → dim. 04 févr.  
ven. 09 → dim. 11 mars  
ven. 13 → dim. 15 avr.  
ven. 25 → dim. 27 mai  
ven. 01 → dim. 03 juin  
ven. 15 → dim. 17 juin

## COUPLES JUSQU'À 10 ANS DE MARIAGE, AVEC LEURS ENFANTS (w)

**Un temps pour soi,**

pour le couple et en famille.

Un temps pour se poser et se ressourcer,  
mais aussi pour partager, jouer et regonfler  
les voiles !

**Animé par Jean Miler, Jésuite, et un couple.**

**De 10 h le samedi  
à 17 h le dimanche  
2017**

sam. 30 sept. → dim. 01 oct.

**2018**

sam. 07 → dim. 08 juil.

## COUPLES DE PLUS DE 10 ANS DE MARIAGE (w)

**Prendre un temps de repos,** de parole et  
de ressourcement sous le regard de Dieu.

**Animé par Georges Cottin, Jésuite, Jean-  
Michel et Michèle Filleul.**

**De 10 h le samedi  
à 17 h le dimanche  
2017**

sam. 07 → dim. 08 oct.

**2018**

sam. 10 → dim. 11 févr.

*Indications utiles page 37*





## COUPLES DE PLUS DE 25 ANS DE MARIAGE (w)

**Quand le couple se retrouve seul** et doit inventer une nouvelle vie à deux.  
Animé par Georges Cottin, Jésuite, Jean-Michel et Michèle Filleul.

## CÉLIBATAIRE ET APRÈS ? (w)

« **Je n'ai pas choisi mon célibat... Je veux en sortir... ou le rendre fécond...** »

Réflexion avec d'autres, partage, prière.  
Animé par Michel Roger, Jésuite, et Françoise Guillaouard.

## JEUNES PROFESSIONNELS (25-35 ANS) (G)(R)

**Session-retraite** pour les jeunes professionnels.  
Avancer au large à l'écoute de la Parole : une démarche personnelle avec un accompagnement individuel, partagée en équipe et vécue en Église.  
Inscriptions : [penbochjp.wordpress.com](http://penbochjp.wordpress.com)  
Animée par Franck Delorme, Jésuite, et une équipe de jésuites, prêtres, religieuses et laïcs, dans le cadre de Magis.

## COMMENT ACCUEILLIR SON ORIENTATION SEXUELLE ? (w)

Pour des personnes homosexuelles, leurs proches et leurs amis. Dans une écoute mutuelle en se laissant rejoindre par la Parole de Dieu, se reconnaître et s'accueillir comme un don de Dieu.  
Animé par Marie-Christine Pesquet et une équipe.

**De 10 h le samedi à 17 h le dimanche**  
2017

sam. 25 → dim. 26 nov.

**De 18 h le vendredi à 18 h le dimanche**  
2018

ven. 26 → dim. 28 janv.

**De 11 h 30 le 1<sup>er</sup> jour à 9 h le dernier jour**

2017  
mer. 16 → sam 26 août

2018  
mer. 15 → sam 25 août

**De 18 h le vendredi à 17 h le dimanche**  
2018

ven. 20 → dim. 22 avril

## MON AVENIR PROFESSIONNEL, J'EN FAIS QUOI ? (w)

Quelles sont mes passions, mes valeurs, mes centres d'intérêt ?

De quoi suis-je capable et comment est-ce que j'imagine ma vie l'an prochain ? dans 5 ans ? dans 10 ans ? Comment faire les bons choix et en fonction de quoi ?

**Ce week-end s'adresse à des jeunes en classes de premières et de terminales qui se questionnent sur leur avenir professionnel, affectif, social...**

Travail personnel, temps de partage, méditation à partir de la Parole de Dieu, possibilité d'un accompagnement individuel.  
Animé par Barbara Walter et Jean-Brice Bigourdan.

New

Pour 1<sup>ères</sup> et terminales

**De 10 h le samedi à 17 h le dimanche**

2017  
sam. 25 → dim. 26 nov.

*Indications utiles page 37*



# LES JOURNÉES DU VIVRE ENSEMBLE

Du jeudi 5 au dimanche 8 avril 2018

## TOUCHÉS PAR LE DEUIL (G)

**Session** pour celles et ceux qui sont touchés par le deuil. Comment survivre, se reconstruire, sortir de la spirale du chagrin ? Faire le point sous le regard de Dieu, pour aller plus loin vers une vie qui se renouvelle. Temps fraternel, écoute de la Parole, accompagnement personnel.

Animée par Yves et Jacqueline Michonneau, Claude-Henri et Marie-Christine Pesquet.

**De 18 h le jeudi  
à 12 h le lundi  
2017**

jeu. 02 → lun. 06 nov.

## RETRAITE SOLEIL (R)

**Pour personnes en situation de handicap et leurs accompagnants.**

Chaque personne porteuse d'une déficience mentale est accompagnée d'une personne (ou deux) de son choix (famille ou amis).

Ensemble, à l'école de St Ignace de Loyola, et avec des moyens adaptés, vivre un temps de retraite ignatienne : nous mettre à l'écoute de la Parole de Dieu dans l'Évangile et dans le quotidien (rencontrer le Seigneur dans la prière, le partage, la nature, nos relations).

Animée par Claire Chapron et une équipe.

**De 16 h le lundi  
à 14 h le vendredi  
2018**

lun. 12 → ven. 16 mars



« Comment vivre ensemble dans un monde pluriel ? »

4 journées fraternelles  
et créatives pour  
chercher à réenchanter  
notre quotidien

Thèmes abordés :

- La famille
- L'éducation
- L'entreprise
- Les religions
- La cité...



Informations  
sur [penboch.fr](http://penboch.fr)

# LA VIE PROFESSIONNELLE

Sauf avis contraire les retraites et sessions commencent le 1<sup>er</sup> jour à 18h et se terminent le dernier jour à 9h.

## RETRAITE DE 5 JOURS POUR DIRIGEANTS « A L'ÉCOUTE DU SERVITEUR » (R)

**Retraite** pour des personnes en responsabilité, dans le monde économique, politique, associatif et des médias. Cinq jours pour se mettre sous le regard du Serviteur, pour se donner les moyens du recul, de la prise de distance, de la réflexion et de la prière, seul et en lien avec d'autres. Animée par Georges Cottin, Jésuite, et une équipe.

**2017**  
lun. 13 → dim. 19 nov.

## LE LEADERSHIP SELON JÉSUS-CHRIST (G)

Comment, à partir de l'exemple de Jésus-Christ, repérer nos propres capacités à fédérer et à mobiliser les énergies autour d'une action ou d'une mission collective ? Comment, dans notre rôle de dirigeant, rendre les autres capables de contribuer à l'efficacité et au succès d'une entreprise ou d'une organisation ?

**Session** pour des personnes en responsabilité, dans le monde économique, politique, associatif et des médias. Des temps de relecture, de partage d'expérience, de méditation de la Parole de Dieu et d'accompagnement personnel. Animée par Barbara Walter et Jean-Brice Bigourdan.

**New**

**De 18 h le 1<sup>er</sup> jour  
à 17 h le dernier jour**  
**2018**  
jeu. 07 → dim. 10 juin

## BURN OUT, COMMENT REBONDIR OU AIDER À REBONDIR ? (G)

**Session** pour les personnes qui ont subi un burn out, un épuisement professionnel physique et psychique et les personnes de leur entourage (conjoints...)  
• Prendre un temps de relecture  
• Redécouvrir nos sens qui ont été blessés. Des temps de réflexion, de méditation de la Parole de Dieu et d'accompagnement personnel. Animée par Georges Cottin, Jésuite, et Barbara Walter.

**A Penboc'h**  
**2017**  
lun. 04 → ven. 08 déc.  
**2018**  
lun. 12 → ven. 16 mars  
lun. 11 → ven. 15 juin

**A l'Île Blanche\***  
**2017**  
lun. 13 → ven. 17 nov.



\*Session à l'Île Blanche  
1 impasse de l'Île Blanche - 29241 LOCQUIREC  
02.98.67.43.72



## QU'EST-CE QUE JE FAIS DANS CETTE GALÈRE ? (G)

Difficultés ou conflits dans la vie professionnelle, licenciement, chômage... mais aussi difficultés à gérer la vie affective, familiale, sociale...

**Cette session s'adresse à des personnes souhaitant prendre un temps de recul** pour relire leurs parcours, comprendre leur fonctionnement et redéfinir le cap.

Des temps de travail individuel, de partage, de prière et de méditation à partir de la parole de Dieu et d'accompagnement personnel quotidien.

Animée par **Georges Cottin, Jésuite,** et **Barbara Walter.**

## ORIENTER SA VIE PROFESSIONNELLE EN COHÉRENCE AVEC SA FOI (G)

**3 journées de prière, de réflexion et de travail de groupe,** pour apprendre à poser ou accompagner des choix professionnels.

Un accompagnement personnel est prévu.

Animées par **Georges Cottin, Jésuite,** et **Barbara Walter.**

## LA RETRAITE PROFESSIONNELLE, UN NOUVEAU DÉPART (G)

**Session pour les 60 - 65 ans...**

Un passage, un enjeu spirituel. Quels choix pour cette nouvelle étape de vie ?

Face à de nouvelles interrogations sur le sens global de son existence, se donner l'occasion de faire le point et d'accueillir un nouvel élan.

Un accompagnement personnel est prévu.

Animée par **Georges Cottin, Jésuite,** et **Barbara Walter.**

New

**2017**

jeu. 02 → lun. 06 nov.

**2018**

lun. 05 → ven. 09 févr.

lun. 16 → ven. 20 avril

## SUBIR OU CHOISIR SA VIE ? (G)

**Deux journées pleines** pour réfléchir et prier sur ce qui s'offre à moi, à partir d'une relecture de ma vie, d'un inventaire de mes atouts et de mes faiblesses ; une formation à une manière d'établir un vrai discernement.

Un accompagnement personnel est prévu.

Animées par **Georges Cottin, Jésuite,** et **une équipe.**

**De 18 h le 1<sup>er</sup> jour à 17 h le dernier jour**

**2017**

lun. 16 → mer. 18 oct.

**2018**

ven. 02 → dim. 04 mars

ven. 27. → dim. 29 avr.

**2017**

mar. 03 → sam 07 oct.

**2018**

lun. 26 févr. → ven. 02 mars

**De 18 h le 1<sup>er</sup> jour à 14 h le dernier jour**

**A Penboç'h**

**2017**

lun. 25 → ven. 29 sept.

**A l'île Blanche\***

**2017**

lun. 11 → ven. 15 déc.



\*Session à l'île Blanche

1 impasse de l'île Blanche - 29241 LOCQUIREC  
02.98.67.43.72



# LES TEMPS FORTS DE L'ANNÉE LITURGIQUE

## TEMPS DE L'AVENT : « VEILLEZ ET PRIEZ, LE SEIGNEUR VIENT. » (w)

**Au début de l'Avent**, deux jours pour vivre un temps privilégié avec le Seigneur. Faire une pause, à l'écoute de la Parole, dans le silence et la prière, pour se préparer à vivre ce temps liturgique qui nous conduit à Noël.

- Conseils pour prier
- Accompagnement personnel quotidien
- Découvrir, redécouvrir les textes des Prophètes qui annoncent la venue d'un Sauveur...

**Animé par Rose-Marie Mahé,  
Corinne Dupont et Barbara Walter.**

**De 18 h le vendredi  
à 17 h le dimanche  
2017**

ven. 01 déc. → dim. 03 déc.

## VIVRE ET CÉLÉBRER ENSEMBLE NOËL

**Vivre le temps de Noël de manière  
simple, fraternelle et joyeuse.**

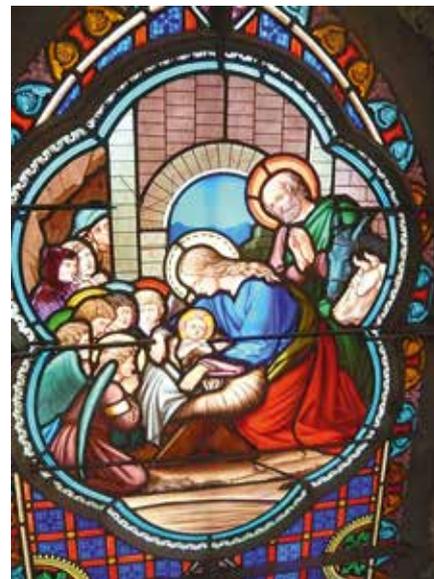
N'hésitez pas à venir à Penboc'h seul(e) ou avec l'un de vos proches (enfant, parent ou ami).

Ensemble, nous préparerons la célébration de la Nativité (décoration, chants, contes...) et nous partagerons la joie de cette naissance d'un Dieu qui se fait proche de tous.

**Animé par la Communauté de Penboc'h.**

**De 18 h le jeudi  
à 14 h le mardi  
2017**

jeu. 21 → mar. 26 déc.



## RETRAITE DE CARÊME (R)

### Retraite dans la vie selon les Exercices spirituels de Saint Ignace

Pendant 5 semaines, sans quitter ses activités quotidiennes, chaque personne se fixe chaque jour un temps de prière à partir de la Parole de Dieu (15 à 30 minutes). Les retraitants se rencontrent à Penboc'h chaque mardi en soirée, pour un temps de prière, d'enseignement et d'accompagnement personnel.

La retraite forme un tout, il est important de se rendre libre pour toutes les rencontres.

**Coordination : Corinne Dupont.**

**Participation aux frais : 50 €.**

### Le mardi de 20 h 15 à 22 h 15 2018

Mar. 27 fév., Mar. 06 mars,  
Mar. 13 mars, Mar. 20 mars,  
Mar. 27 mars,  
Mar. 10 avr. (relecture)

## SEMAINE SAINTE

**Un temps de retrait**, de repos et de prière, pour mieux entrer personnellement dans le mystère pascal de la mort et de la résurrection du Christ. Indications pour la participation personnelle aux célébrations. Propositions diverses, musique, films et préparations des célébrations.

**Animée par la Communauté de Penboc'h.**

### De 18 h le samedi à 14 h le dimanche 2018

sam. 24 mars → dim. 01 avr.

*Indications utiles page 37*



## VOICI 3 INVITATIONS MENSUELLES PROPOSÉES POUR APPROFONDIR SA RÉFLEXION ET SES ENGAGEMENTS.

### LES LUNDIS DE PENBOC'H

#### **Thème 2017-2018 : «Vivre ensemble dans un monde pluriel»**

Un intervenant vient nous aider à réfléchir sur un thème social, spirituel ou sociétal afin de regarder l'actualité à la lumière de la foi. Rendez-vous intergénérationnel en partenariat avec les Semaines Sociales de Bretagne, la formation permanente du Diocèse et l'ICAM de Vannes.

► **De 9 h 30 à 16 h à Penboc'h**

► **De 20 h 30 à 22 h 30 à l'Espace Montcalm**

les lundis 13 nov., 11 déc., 15 janv et 14 mai

### 2017

**25 septembre**, Samuel Grzybowski, Fondateur de *Coexister*

**16 octobre**, Anne-Isabelle MOURIER

**Dans le vivre ensemble, comment comprendre la force des larmes ?**

**13 novembre**, Henri MALOSSE

**Comment redonner un désir d'Europe ?**

*Intervention déclinée le soir à l'Espace MONTCALM*

**11 décembre**, Michel TISSIER nous présentera le réseau international d'échange entre les hommes (R.I.E.H.), une initiative inspirée du Père LEBRET et de son œuvre.

**Une économie pour l'homme et par l'homme est-elle possible ?**

*Intervention déclinée le soir à l'Espace MONTCALM*

### 2018

**15 janvier**, Corinne CHARRIAU, Pasteur

**Les apports de la Réforme**

*Intervention déclinée le soir à l'Espace MONTCALM*

**5 février**, Monica BAUJARD

**Comment et à partir de quels référentiels situer, aujourd'hui, le rôle de la famille ?**

**12 mars**, un intervenant du Ceras (Centre de recherche et d'action sociales)

**Quelle place pour la spiritualité dans le Vivre Ensemble ?**

**5 avril**, Bertrand BERGIER, professeur à l'U.C.O. d'Angers

**L'éducation, quelle place dans le Vivre Ensemble ?**

(dans le cadre des Journées du Vivre Ensemble - p 25)

**14 mai**, Jacques LE GOFF

**Le travail peut-il encore être considéré comme une valeur ?**

*Intervention déclinée le soir à l'Espace MONTCALM*

# Plages horaires des sessions et retraites

Sauf avis contraire, les retraites et sessions commencent le premier jour à 18h et se terminent le dernier jour à 9 h.

## Inscriptions

Pour vous inscrire, le bon réflexe : [www.penboch.fr](http://www.penboch.fr).

Afin de mieux vous accueillir, nous vous serions reconnaissants de bien vouloir vous présenter personnellement en indiquant quelques éléments de votre parcours, vos attentes et les raisons du choix de cette retraite. Ce sera une grande aide pour l'équipe d'accompagnement. Dans la mesure des places disponibles et de l'accord de l'équipe d'accompagnement, votre inscription sera enregistrée dès réception de votre bulletin d'inscription accompagné du versement de **50 euros d'arrhes**. Les places étant limitées, veuillez prévenir au plus tôt, en cas de désistement.

### • Renseignements pour les retraites (R)

Pour tout renseignement complémentaire, envoyer un mail à : [retraites@penboch.fr](mailto:retraites@penboch.fr) ou écrire à :  
Coordination retraites, Centre spirituel de Penboch'h,  
20, Chemin de Penboch'h, 56610 Arradon.  
Responsables de la coordination des retraites : Anne Missoffe, religieuse de Nazareth et Jean Miler, Jésuite.

### • Renseignements pour les propositions « Vie Professionnelle »

Pour tout renseignement complémentaire, envoyer un mail à : [viepro@penboch.fr](mailto:viepro@penboch.fr) ou écrire à :  
Coordination Vie professionnelle, Centre spirituel de Penboch'h,  
20, Chemin de Penboch'h, 56610 Arradon.  
Responsables de la coordination Vie professionnelle : Barbara Walter et Georges Cottin, Jésuite.

### • Renseignements pour les autres propositions

Pour tout renseignement complémentaire, envoyer un mail à : [accueil@penboch.fr](mailto:accueil@penboch.fr) ou téléphoner au 02 97 44 00 19.

## Participation aux frais

Le Centre spirituel de Penboch'h est une association loi 1901. Nous avons le désir d'accueillir le plus grand nombre. Pour autant, nous avons à couvrir les frais engagés pour assurer les activités proposées.

### Trois critères sont à retenir :

- **Critère de réalité** : 10 salariés travaillent au Centre spirituel, ainsi que des accompagnateurs, souvent bénévoles mais qu'il faut nourrir, loger, défrayer. Le parc face au Golfe du Morbihan est un cadeau de la nature qui nécessite d'être entretenu.
- **Critère de possibilités** : Le Centre souhaite accueillir le plus grand nombre sans que le coût de la retraite ou de la session soit un obstacle. Vous êtes étudiant, au chômage, dans une situation précaire : prévenez-nous ! Nous trouverons ensemble une solution.
- **Critère de solidarité** : Il se peut que vous puissiez donner davantage et permettre à une autre personne de venir ou au contraire que la solidarité s'exerce à votre égard.

Pour votre information, le coût d'une retraite pour le Centre est de **50 euros/personne/jour**. Les frais d'accompagnement et d'animation sont de l'ordre de **20 euros/personne/jour**.

## LES MARDIS TEILHARD

**Soirées de découverte de la pensée** de Pierre Teilhard de Chardin, à partir de son œuvre.  
« *Quel sens cette pensée apporte-t-elle à notre époque ?* »  
Animées par Marie-Christine et Claude-Henri Pesquet.

### 1<sup>er</sup> mardi du mois

sauf sam. 21 oct. 2017  
et mer. 02 mai 2018

### De 9 h 30 à 16 h 2017

Sam. 21 oct.

### De 18 h à 21 h 2017

Mar. 7 nov., Mar. 5 déc.

### 2018

Mar. 06 fév., Mar. 06 mars,  
Mar. 03 avr., Mer. 02 mai,  
Mar. 05 juin

## LES SOIRÉES D'ÉTHIQUE PUBLIQUE DU CENTRE SÈVRES

**Une soirée-débat** retransmise en différé du Centre Sèvres autour d'une question importante de la vie en société, nationale et internationale.  
La programmation et le lieu sont définis au fil de l'actualité.  
En partenariat avec les Semaines Sociales de Bretagne et la formation permanente du diocèse de Vannes.

### Un jeudi par mois à 20 h 30

### 2017

Jeu. 05 oct., Jeu. 09 nov.,  
Jeu. 07 déc.

### 2018

Jeu. 11 janv., Jeu. 08 fév.,  
Jeu. 08 mars, Jeu. 12 avr.,  
Jeu. 10 mai, Jeu. 07 juin.

**Dates à confirmer  
sur  
[penboch.fr](http://penboch.fr)**



# Autres

## Centres spirituels jésuites

Belgique	Centre spirituel « La Pairelle » 5-5100 Wepion	+32 81 46 81 11 lapairelle.be
Ile de France	Centre Spirituel « Manrèse » 92140 Clamart	01 45 29 98 60 manrese.com
Lyon	Centre Spirituel « Le Châtelard » 69340 Francheville-le-Haut	04 72 16 22 33 chatelard-sj.org
Sud-Ouest	« Les Coteaux Pais » 31500 Toulouse	05 62 71 65 30 coteaux-pais.net

## Centres ignatiens

Ardèche	« Maison St Joseph » 07690 Vanosc	04 75 34 62 95 saintjosephblog.wordpress.com
Bourgogne	Centre Sophie Barat 89300 Joigny	03 86 92 16 40 centre-sophie-barat.com
Grenoble	Saint Hugues (CVX) 38330 Biviers	04 76 90 35 97 sainthugues.fr
Ile de France	Notre Dame du Cénacle 78000 Versailles	01 39 50 21 56 ndcenacle.org
Nord	Le Hautmont (CVX) 59420 Mouvaux	03 20 26 09 61 hautmont.org
Pays de Loire	« Les Chemins Ignatiens » 44000 Nantes	cheminsignatiens.com
Touraine	Maison Ste Ursule 37540 St Cyr sur Loire	02 47 88 46 00 ursule-tours.cef.fr

## Sur Internet



RÉSEAU MAGIS  
reseau-magis.org



NOTRE DAME DU WEB  
ndweb.org



MAISONS D'ACCUEIL DE L'OUEST  
maisons-accueil-ouest.org



jesuites.com

# ACCÈS À PENBOC'H



## Par la route : Par voie express (N 165) :

### • de NANTES ou de RENNES

En arrivant sur Vannes sans entrer dans la ville, prendre la direction de Lorient, puis prendre la sortie « Arradon, Île aux Moines » et suivre cette direction jusqu'au rond-point « Le Vincin ». Prendre direction « Arradon » et, 100m après, tourner à gauche, direction « Penboc'h » ou « Camping de Penboc'h ». Le Centre spirituel se trouve à 100 mètres au-delà du camping.

### • de LORIENT ou de QUIMPER

Quitter la voie express en direction de Ploeren et Arradon ; dans le bourg d'Arradon, direction « Camping de Penboc'h » ou « Penboc'h ».

## Par le Train

Descendre à la gare de Vannes, puis prendre un taxi (8 km) ou la ligne de bus n°4 jusqu'à l'arrêt « Mairie d'Arradon », (sauf dimanches et jours fériés). Penboc'h est à 2 km. N'hésitez pas à nous téléphoner pour que nous venions vous chercher à l'arrêt du bus.

---

## CONTACTS

---

### Centre spirituel de Penboc'h

20, chemin de Penboc'h  
56610 Arradon

**02 97 44 00 19**

Du lundi au samedi de 9h00 à 12h30  
et de 14h30 à 18h00

[accueil@penboch.fr](mailto:accueil@penboch.fr)

---

**penboch.fr**

---



À L'ENCRE BLEUE : conception 02 97 68 14 85 - RCS Vannes 481 833 531 - 07/16 - Impression : Golf Imparm - Vannes - Crédits Photos: Michel Jarmoneau

**PENBOC'H**  
CENTRE SPIRITUEL JÉSUIE